





A close-up photograph of a snail shell, showing its characteristic spiral pattern and textured surface. The shell is a warm, golden-brown color. A semi-transparent green rectangular overlay covers the bottom portion of the image, containing white text and decorative elements.

WEGE AUS

PSYCHISCHEN KRISEN



HILFEN IN DER REGION  
KAUFBEUREN OSTALLGÄU



# INHALTSVERZEICHNIS

HILFE & UNTERSTÜTZUNG

IN DER REGION KAUFBEUREN/OSTALLGÄU

1. KONTAKTFINDUNG UND BERATUNG | AB SEITE 7
2. SELBSTHILFE | AB SEITE 9
3. BETREUTE WOHNFORMEN
  - AMBULANT | AB SEITE 13
  - GEMEINSCHAFTLICH | AB SEITE 37
4. ARBEIT, AUSBILDUNG UND BESCHÄFTIGUNG | AB SEITE 50
5. TAGESGESTALTUNG | AB SEITE 55
6. PSYCHIATRISCHE/PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG UND BEGLEITUNG | SEITE 57
7. BEHÖRDEN | AB SEITE 58
8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE | AB SEITE 70



## VORWORT

---

### LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER,

psychische Störungen und Erkrankungen sind keine Seltenheit, viele Menschen sind davon betroffen. Häufig stellt sich, auch bei den Angehörigen, dazu noch ein Gefühl der Überforderung und Verunsicherung ein. Es fällt schwer, die Veränderungen einzuordnen, und meist ist auch nicht sofort klar, wer bei welchen Schwierigkeiten helfen kann.

Doch in den letzten Jahren sind die Versorgung und das Netz an Hilfen für Menschen mit psychischen Störungen vielfältiger und umfassender geworden.

Der Bezirk Schwaben, der Landkreis Ostallgäu und die Stadt Kaufbeuren, die im Rahmen der kommunalen Selbstverwaltung zuständig sind für das soziale, wirtschaftliche und gesundheitliche Wohl der Bürger und Bürgerinnen, wirken mit ihren materiellen, gesundheitlichen und sozialen Hilfen zusammen. Der Gemeindepsychiatrische Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu ist der Partner, in dem alle Anbieter der unterschiedlichen Unterstützungsformen eng zusammenarbeiten. Ziel aller Beteiligten ist es dabei, psychisch erkrankten Menschen ein möglichst eigenständiges und selbst verantwortetes Leben in ihrem gewohnten Lebensumfeld zu ermöglichen.

Der vorliegende Wegweiser gibt einen guten Überblick über die in unserer Region vorhandenen Hilfeangebote. Sie können wesentlich dazu beitragen, die Lebensqualität psychisch erkrankter Menschen zu verbessern.

Nutzen Sie nach Möglichkeit auch die offenen Angebote in Ihrer Gemeinde: die Vereine, die Behörden, die Kultur- und Sportstätten, die Volkshochschulen sowie die zahlreichen Einrichtungen und Begegnungsstätten für Kinder, Erwachsene und ältere Menschen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, scheuen Sie sich nicht, die hier vorgestellten Angebote in Anspruch zu nehmen. Lassen Sie sich über Ihre Rechte und mögliche Unterstützung in einer für Sie schwierigen Lebenslage beraten!

Ihr Martin Sailer  
Bezirkstagspräsident von Schwaben



Ihr Stefan Bosse  
Oberbürgermeister von Kaufbeuren



Ihre Maria-Rita Zinnecker  
Landrätin des Landkreises Ostallgäu



## EINLEITUNG

---

### LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

die vorliegende Broschüre „Wege aus psychischen Krisen“ soll es Ihnen als Betroffene und Angehörige ermöglichen, die geeigneten Ansprechpartner vor Ort zu finden, mögliche Hilfen und Sozialleistungen zu erschließen und so die Krise mit individuell passenden Maßnahmen zu überwinden. Dies soll so weit als möglich da geschehen, wo Sie leben, ambulant in Ihrem Umfeld, in Ihrem Gemeinwesen.

Fast alle in diesem Wegweiser aufgeführten Anbieter von Hilfen haben sich zu einem Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV) zusammengeschlossen. Gemeinsam übernehmen wir Verantwortung für differenzierte, bedarfsgerechte und wohnortnahe Hilfen für erwachsene Menschen mit psychischer Erkrankung oder Behinderung in der Region Kaufbeuren/Ostallgäu.

Bei Bedarf begleiten wir Sie durch das psychosoziale Hilfesystem, indem wir gemeinsam mit dem/der Betroffenen und allen Beteiligten mehrere Hilfen zu einem ‚individuellen Hilfeplan‘ zusammenfügen. Hier werden Sie auch über die rechtlichen Rahmenbedingungen und die mögliche Finanzierung der Unterstützungsleistungen informiert. Wir tragen das Anliegen dem Kostenträger vor. Eine koordinierende Bezugsperson sorgt dafür, dass das Geplante auch durchgeführt wird. Die Mitglieder des Gemeindepsychiatrischen Verbundes und das GPV-Büro unterstützen und beraten Sie gern.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser dritten, aktualisierten Auflage von „Wege aus psychischen Krisen“ in einer schwierigen Lebenslage helfen zu können.

### ANSPRECHPARTNERIN:

#### **Gemeindepsychiatrischer Verbund Kaufbeuren/Ostallgäu**

Manuela Weikmann

Kemnater Str. 16  
87600 Kaufbeuren

Tel: (0 83 41) 72 51 50

Fax: (0 83 41) 72 87 28

E-Mail: [manuela.weikmann@bezirk-schwaben.de](mailto:manuela.weikmann@bezirk-schwaben.de)



### IM FOLGENDEN FINDEN SIE ALLE PSYCHIATRISCHEN HILFSANGEBOTE IN DER REGION KAUFBEUREN/OSTALLGÄU:

Unsere Broschüre „Wege aus psychischen Krisen“ soll Sie als Betroffene und Angehörige unterstützen, die richtigen Ansprechpartner zu finden.

#### 1. KONTAKTFINDUNG UND BERATUNG

Beratungsangebote sind kostenlos, unverbindlich und freiwillig. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen sind schweigepflichtig. Betroffene und Angehörige erhalten bei Bedarf langfristige Begleitung bei psychischen Belastungen. Weiterführende Hilfen wie z.B. Begleitung zu Ämtern, Hausbesuche usw. können Sie individuell absprechen. In der Regel werden Termine telefonisch vereinbart.

#### 2. SELBSTHILFE

In Selbsthilfegruppen können Sie sich mit anderen Betroffenen treffen, Informationen und Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Manche Selbsthilfegruppen engagieren sich fachlich oder sozialpolitisch. Sie arbeiten entweder unter alleiniger Verantwortung von Betroffenen oder Angehörigen oder mit Unterstützung durch professionelle Helfer/-innen. Informationen über die regionalen Selbsthilfegruppen erhalten Sie im Büro des Gemeindepsychiatrischen Verbundes, Tel. (0 83 41) 72 51 50, im Sozialpsychiatrischen Dienst, Tel. (0 83 41) 8 10 50, oder im Selbsthilfebüro Kempten, Tel. (08 31) 9 60 60 91.

#### 3. BETREUTE WOHNFORMEN

In Betreuten Wohnformen für psychisch kranke oder behinderte Menschen können Sie umfassende Unterstützung in der Alltagsbewältigung und bei der (Wieder-) Herstellung von sozialen und Arbeitskontakten erhalten. Sie finden Begleitung im Umgang mit Ihrer Erkrankung, z.B. beim (Wieder-) Finden des eigenen Tages- bzw. Lebensrhythmus. Außerdem können Sie Hilfe beim Umgang mit Behörden erhalten und vieles mehr.

#### BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT

Ambulant betreutes Wohnen richtet sich an Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung (allein, mit Partner, in ihrer Familie) oder in Wohngemeinschaften leben wollen. Mit individueller Begleitung ist ein Höchstmaß an selbständigem Leben möglich. Die passgenaue Unterstützung orientiert sich an Ihren persönlichen Stärken und Schwächen und bezieht die aktuelle Lebenssituation mit ein.

## EINLEITUNG

---

Für Menschen, die nicht in einer Einrichtung leben möchten, bietet das Betreute Wohnen in Gastfamilien eine individuelle Möglichkeit.

### BETREUTE WOHNFORMEN | GEMEINSCHAFTLICH

Gemeinschaftliche Einrichtungen sichern für ihre Bewohner/-innen die für sie notwendige Unterstützung und Anleitung im Alltag. Sie erhalten dort so viel Hilfe wie nötig und so viel Selbständigkeit wie möglich – rund um die Uhr.

### 4. ARBEIT, AUSBILDUNG UND BESCHÄFTIGUNG

Arbeit und sinnvolle Beschäftigung tragen dazu bei, die Selbstachtung eines Menschen zu stärken und seine Persönlichkeit zu stützen.

Psychisch erkrankte Menschen erleben häufig, dass ihnen nahegelegt wird, ihre Arbeitsstelle zu kündigen, sie verlieren den Arbeitsplatz oder haben Schwierigkeiten bei der (Wieder-) Eingliederung in den Arbeitsmarkt. Professionelle Unterstützung kann helfen, den vorhandenen Arbeitsplatz zu sichern und die Erwerbsfähigkeit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen.

Fachleute beraten und begleiten betroffene Menschen bei Fragen zum Thema Arbeit und Beruf. Einrichtungen bieten Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie berufliche Bildung und Qualifizierung mit fachlicher und psychosozialer Unterstützung.

Berufliche Qualifizierungskurse haben verschiedene Anbieter in der Region in ihrem Programm.

Integrationsfachdienste helfen bei der beruflichen Orientierung und Vermittlung. Sie sind gleichermaßen Ansprechpartner für behinderte Arbeitnehmer/-innen und deren Arbeitgeber.

Inklusionsfirmen stellen Möglichkeiten der Arbeitserprobung, Ausbildungs- und Arbeitsplätze, bei Bedarf mit entsprechender individueller Unterstützung für die Arbeitnehmer/-innen bereit.

Berufliche und medizinische Rehabilitationsmaßnahmen für psychisch kranke Menschen führen Einrichtungen (RPK) in Kempten und Landsberg durch.

Werkstätten für psychisch behinderte Menschen bieten berufliche Bildung und Arbeitsplätze unterschiedlicher Art mit besonderer individueller Förderung, Betreuung und Begleitung.

Die Jobcenter Kaufbeuren und Ostallgäu und die Reha-Abteilung der Arbeitsagentur Kempten sind die zuständigen Behörden.

### 5. TAGESGESTALTUNG

Die Angebote der Tagesstätten unterstützen psychisch kranke Menschen bei der Strukturierung ihres Alltags.

Sie finden dort Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten mit Menschen in ähnlicher Situation und mit professionellen Mitarbeiter/-innen.

Neben den Begegnungsangeboten im Freizeitbereich gibt es ein Training von Alltagskompetenzen. Sie können unkompliziert an ergotherapeutischen Gruppen und beschäftigungs- und arbeitstherapeutischen Programmen teilnehmen.

### 6. PSYCHIATRISCHE/PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG UND BEGLEITUNG

Psychiatrische/psychotherapeutische Behandlung und Begleitung leisten Hilfe in akuten Krisensituationen und begleiten bei Bedarf individuell und langfristig. Sozialpsychiatrische Dienste bieten psychosoziale Beratung für seelisch belastete Menschen und ihre Angehörigen. Sie leisten Hilfe in akuten Krisensituationen und begleiten individuell und langfristig.

Niedergelassene Psychiater/-innen, ärztliche und psychologische Psychotherapeut/-innen sowie Ergotherapeut/-innen vervollständigen das Hilfsangebot. In den Gelben Seiten bzw. unter anderem im Ratgeber der AOK „Wenn es darauf ankommt“ können Sie diese Adressen nachschlagen. Im Internet können Sie unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) Behandlungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe finden.

Ambulante Soziotherapie soll Menschen mit schweren psychiatrischen Erkrankungen unterstützen, die richtigen Hilfen zu finden und zu koordinieren. Sie wird vom Hausarzt oder niedergelassenen Psychiatern verschrieben.

Das Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren mit seinem umfassenden Angebot an ambulanten, teilstationären und stationären therapeutischen Möglichkeiten sichert psychiatrische, psychosomatische und neurologische Behandlung rund um die Uhr.

### 7. BEHÖRDEN UND BERATUNG IN LEISTUNGSRECHTLICHEN FRAGEN

Hier sind die wichtigsten örtlichen und überörtlichen Behörden aufgeführt, die Sie in Ihren Anliegen beraten und je nach Situation auch zuständig sind für die Finanzierung von Hilfen.

### 8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE

Weitere Anlaufstellen für Ihre speziellen Anliegen finden Sie ab Seite 76.

**Die folgenden Angebote sind alphabetisch nach dem Namen der Träger aufgelistet.**





## SUCHTFACHAMBULANZEN KAUFBEUREN UND MARKTOBERDORF

Die Caritas-Suchtberatung bietet professionelle Hilfe für Menschen, für die der Umgang mit Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen ein Problem ist. Ebenso wichtig ist die Beratung des sozialen Umfeldes, wie Partner, Freunde, Familienangehörige, Kollegen. Die Situation des Einzelnen steht im Mittelpunkt. Unsere suchttherapeutisch geschulten Mitarbeiter/innen unterstützen und begleiten auf der Suche nach neuen Lösungen. Freiwilligkeit des Hilfesuchenden und Schweigepflicht der Beraterinnen und Berater sind dabei selbstverständlich.

### WIR BIETEN AN

Information und Beratung bei allen Fragen, die mit einer Gefährdung durch psychisch wirksame Mittel, Essstörungen und Glücksspiel zusammenhängen, in Form von Einzel- und Gruppengesprächen | Krisengespräche | Vorbereitung auf ambulante und stationäre Behandlung | Ambulante medizinische Rehabilitation | Vermittlung von Hilfen, Zusammenarbeit mit anderen sozialen Einrichtungen | Vorbeugung und Aufklärung durch Informationsveranstaltungen und Seminare (u.a. MPU-Vorbereitung für alkohol- und drogenauffällige Kraftfahrer, Betriebsprävention) | psycho-soziale Begleitung für Substituierte

### KONTAKT

#### **Suchtfachambulanz Kaufbeuren**

Alleeweg 8 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 97 12 17 | Fax: (0 83 41) 97 12 27

E-Mail: [suchtfachambulanz.kaufbeuren@caritas-augsburg.de](mailto:suchtfachambulanz.kaufbeuren@caritas-augsburg.de)

Mo. – Fr. von 9.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr | Abendtermine nach Vereinbarung

*Außenstelle Buchloe | Bahnhofstr.24 | Terminvereinbarung über Kaufbeuren*

#### **Suchtfachambulanz Marktoberdorf**

Tigastr. 1 | 87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 9 15 38 70 | Fax (08342) 9 15 38 80

[suchtfachambulanz.marktoberdorf@caritas-augsburg.de](mailto:suchtfachambulanz.marktoberdorf@caritas-augsburg.de)

Außenstelle Füssen | Ritterstr. 10

Tel.: (0 83 62) 3 72 69 | Fax (0 83 62) 94 08 95

[suchtfachambulanz.fuessen@caritas-augsburg.de](mailto:suchtfachambulanz.fuessen@caritas-augsburg.de)

## 1. KONTAKTFINDUNG UND BERATUNG

---

### SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST (SPDI) - BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Wir sind eine zentrale Anlaufstelle für Menschen, die sich in einer seelischen Notlage befinden sowie für Angehörige von psychisch kranken Menschen. Es ist Aufgabe des SpDi, Beratungen und Hilfen ohne bürokratische Hürden niederschwellig anzubieten, bei Bedarf auch langfristig zu begleiten. Grundsätzlich kann jeder Erwachsene die Dienste der Beratungsstelle in Anspruch nehmen. Die Beratung basiert auf Freiwilligkeit und ist kostenlos.

#### WIR BIETEN AN

Hilfe in Krisensituationen, langfristige psychosoziale Begleitung, Einzel-/Paar-/Familienberatung, Unterstützung im lebenspraktischen Bereich (z. B. Begleitung zu Ämtern), Information und Beratung für Angehörige und weitere Bezugspersonen, auf Wunsch Besuche zu Hause und/oder in der Klinik, Vermittlung an weiterführende Hilfeangebote, verschiedene Kontakt-, Freizeit- und therapeutisch orientierte Gruppen, Ausflüge, jahreszeitliche Feste.

#### KONTAKT

##### **Nördlicher Landkreis Ostallgäu mit Kaufbeuren**

Kaiser-Max-Str. 4 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 8 10 50 | Fax: (0 83 41) 76 53

E-Mail: [spdi-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de)

Mo. - Fr. von 8.30 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

##### **Südlicher Landkreis Ostallgäu mit Marktoberdorf**

Augustenstraße 14 | 87629 Füssen

Tel.: (0 83 62) 30 06 50 | Fax: (0 83 62) 3 00 65 19

[spdi-fuessen@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-fuessen@diakonie-augsburg.de)

Mo.- Do.: 8.30 - 17.00 Uhr | Fr. 8.30 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

### ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB)

#### WEN UND ZU WAS BERÄT DIE EUTB?

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt und berät alle Menschen mit Beeinträchtigung, von Beeinträchtigung bedrohte Menschen und deren Angehörige sowie Interessierte kostenlos und bundesweit in allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

#### WIE BERÄT DIE EUTB?

- Im Vorfeld der Beantragung von Leistungen
- Auf „Augenhöhe“, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können
- Unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen
- Ergänzend zur Beratung anderer Stellen
- Rat und Orientierung gebend
- Ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen
- Barrierefrei

Die Beratung von Betroffenen für Betroffene ist dabei ein wesentlicher Baustein. Die Ratsuchenden werden solange begleitet und unterstützt wie diese es wünschen. Rechtliche Beratung und Begleitung werden im Widerspruchs- oder Klageverfahren nicht angeboten.

#### FÖRDERUNG

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) fördert auf der Grundlage des §32 Sozialgesetzbuch IX (SGB IX) die EUTB bundesweit mit 58 Mio. Euro jährlich.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## 1. KONTAKTFINDUNG UND BERATUNG

---

### **Weitere Informationen:**

[www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de) (barrierefreies Web-Portal)

[www.gemeinsam-einfach-machen.de](http://www.gemeinsam-einfach-machen.de)

BMAS Bürgertelefon: 030 221 911 006

Gebärdentelefon: [gebaerdentelefon@sip.bmas.buergerservice-bund.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bmas.buergerservice-bund.de)

### KONTAKT

#### **EUTB Füssen**

Herr Hollmann | Augustenstr. 14 | 87629 Füssen

Tel.: (0 83 62) 300 65 – 12

Fax: (0 83 62) 300 65 – 19

[eutb-fuessen@diakonie-augsburg.de](mailto:eutb-fuessen@diakonie-augsburg.de)

[www.diakonie-augsburg.de/eutb](http://www.diakonie-augsburg.de/eutb)

Die Zeiten für Sprechstunden und Telefonsprechzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder der Ansage auf unserem Anrufbeantworter. Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich.

#### **EUTB Ostallgäu- Kaufbeuren**

In Marktoberdorf erreichen Sie uns:

Frau Schwieger, Frau Kaufmann, Frau Settekorn

#### **Haus der Begegnung**

Jahnstr. 12 | 87616 Marktoberdorf

Tel.: (08342) 9 19 22 10

[beratung@eutb-oal.de](mailto:beratung@eutb-oal.de)

Offene Sprechstunden- und Telefonsprechzeiten finden Sie unter:

[www.eutb-oal.de](http://www.eutb-oal.de)

- Hausbesuche sind im Einzelfall möglich -



EINE AKTUELLE LISTE DER SELBSTHILFEGRUPPEN IM ALLGÄU ERHALTEN SIE IM GPV-BÜRO (SEITE 8), BEIM SOZIALPSYCHIATRISCHEN DIENST KAUFBEUREN / FÜSSEN, IM BEZIRKSKRANKENHAUS KAUFBEUREN UND BEI DER KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

DIE SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE KEMPTEN/ ALLGÄU – KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWABEN

### **Wir beraten und vermitteln**

- Hilfesuchende, Betroffene und Angehörige in Selbsthilfegruppen
- Fortbildungen und Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen.

### **Wir unterstützen und begleiten...**

- bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- themen-, indikations- und verbandsübergreifend in allen selbsthilferelevanten Angelegenheiten
- bei der Beantragung von Fördermitteln.

### **Wir koordinieren und vernetzen...**

- Selbsthilfegruppen untereinander
- die Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- die Öffentlichkeitsarbeit mit und für Selbsthilfegruppen.

## KONTAKT

### **Selbsthilfe Kontaktstelle**

St.-Mang Platz 11 | 87435 Kempten

Tel.: (08 31) 9 60 60 91 | Fax (08 31) 960 60 92

shg.kempten@mnet-online.de

[www.augsburg.de/selbsthilfe-schwaben](http://www.augsburg.de/selbsthilfe-schwaben)

### **WIR SIND ERREICHBAR:**

Di. - Do.: 9 – 13 Uhr | 14 – 16 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

## 2. SELBSTHILFE

---

### SPEZIELLE ANLAUFSTELLEN IM INTERNET

- Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener: [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de)
- Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.: [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- Deutsche Depressionsliga e.V.: [www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)
- Deutsche Gesellschaft für bipolare Störungen e.V.: [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)
- Deutsche Gesellschaft für Zwangserkrankungen e.V.: [www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)
- Netzwerk Stimmenhören e.V.: [www.stimmenhoeren.de](http://www.stimmenhoeren.de)
- Schatten und Licht e.V., Initiative zu psychischen Erkrankungen nach einer Geburt:  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)
- Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen:  
[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

### GESCHÄFTSSTELLE DES LANDESVERBANDES DER PSYCHIATRIEERFAHRENE IN BAYERN

Tel.: (08 21) 45 04 78 63

E-Mail: [kontakt@baype.info](mailto:kontakt@baype.info)

[www.psychiatrie-erfahrene-bayern.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-bayern.de)

### BERATUNGSTELEFON

#### **Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener BPE**

Mo, Mi, Do, Fr 10:00-13:00 Uhr

Tel.: (02 34) 68 70 55 52

#### **Seelefon, Selbsthilfe-Beratung zu psychischen Erkrankungen, Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.**

Tel: (02 28) 71 00 24 24 oder (01805) 950 951

E-Mail: [seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN - „HAUS WAGENSEILSTRASSE“

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Schwaben e.V.

Das „Haus Wagenseilstraße“ in Kaufbeuren ist eine Einrichtung der ambulanten Eingliederungshilfe. Wir verfügen über 23 Wohneinheiten, davon drei Wohngemeinschaften zu je vier Personen und elf separate Zimmer. Darüber hinaus betreuen wir psychisch erkrankte Mitbürger/-innen in Kaufbeuren und dem Ostallgäu. Im Mittelpunkt der Begleitung und Beratung durch fünf sozialpädagogische Fachkräfte steht die Wiedereingliederung in eine möglichst selbstständige Lebensform.

### WIR BIETEN AN

Klientenzentrierte Einzelgespräche und bei Bedarf Krisenintervention, ressourcenorientiertes Training in den lebenspraktischen Bereichen (Einkaufen, Körperhygiene, Zimmergestaltung, Geldeinteilung) und Unterstützung gegenüber Behörden, Kontaktpflege zu den Angehörigen, Unterstützung der medizinischen Behandlung, regelmäßige Wohngemeinschaftsabende, offener Vor- und Nachmittagstreff, Kochgruppe, Ausflüge, Ferienfreizeit.

### KONTAKT

#### **Haus Wagenseilstrasse**

Wagenseilstr.10 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 20 45 | Fax: (0 83 41) 9 46 20

E-Mail: haus-wagenseilstrasse@awo-schwaben.de

[www.awo-schwaben.de](http://www.awo-schwaben.de)

### WIR SIND ERREICHBAR:

Mo.- Do. von 8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr; Fr. 8.00 – 13.00 Uhr

### 3. BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT

---

#### AMBULANT BETREUTES WOHNEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN

AWOVITA Gesellschaft für ambulant begleitetes Wohnen und Leben mit psychosozialer Beeinträchtigung mbH

Nach Kontaktaufnahme unterstützen wir Sie bei der Beantragung der Kostenübernahme. Eine Ihnen zugeordnete Bezugsperson begleitet Sie in allen Belangen, in denen Sie Unterstützung benötigen und wünschen. Betreutes Wohnen kann in Ihrer eigenen Wohnung, einer Wohngemeinschaft, in Kaufbeuren und im Umkreis erbracht werden. Wir bieten regelmäßige Betreuungstermine in Form von Hausbesuchen, Begleitung bei Außenaktivitäten, Kooperation mit allen beteiligten Personen und Stellen etc. mit der Zielsetzung von Stabilität und Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Zufriedenheit.

#### WIR BIETEN AN

Ambulante sozialpsychiatrische Begleitung und Unterstützung in allen Lebensbereichen:

- Bei der Bewältigung der Erkrankung und aller damit verbundenen Belange
- Bei der Tages- und Wochengestaltung
- Bei der Aufnahme einer sinnvollen Beschäftigung
- Bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- In allen lebenspraktischen Belangen wie Haushaltsführung, Umgang mit Finanzen etc.
- Bei der Bewältigung von Krisen und bei der psychischen Entlastung
- u.v.m.

#### KONTAKT

##### **AWOVITA GmbH**

Ambulant Begleitetes Wohnen

Peter-Dörfler-Str. 10

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 9 99 32 20 | Fax: (0 83 41) 9 99 32 24

E-Mail: [awovita.betreutes.wohnen@awo-augsburg.de](mailto:awovita.betreutes.wohnen@awo-augsburg.de)

[www.awo-augsburg.de](http://www.awo-augsburg.de)



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN IN BUCHLOE UND UMGEBUNG

Das Angebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung oder Behinderung, die aufgrund ihrer Erkrankung Unterstützung in der selbstständigen Lebensführung benötigen, für die eine stationäre Unterbringung aber nicht erforderlich ist. Die Leistung basiert auf der Grundlage der Eingliederungshilfe und wird in der Regel über den Kostenträger finanziert.

Sie können dieses Angebot entweder im eigenen häuslichen Umfeld bzw. in der eigenen Wohnung oder in einer unserer therapeutischen Wohngruppen wahrnehmen.

Unsere behaglichen und gepflegten Wohngruppen sind komplett ausgestattet und ansprechend sowie modern möbliert.

### WIR BIETEN AN

- Kompetente Unterstützung und Begleitung bei Ihren Anliegen auf der Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung und bestens geschulten, engagierten Mitarbeitern
- Ein individuell am Einzelnen orientiertes Hilfsangebot
- Hausbesuche, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, hauswirtschaftliche Anleitung und Begleitung
- bei Bedarf Krisenintervention und therapeutische Intervention
- Unterstützung beim Finden und Umsetzen der individuellen Lebensplanung
- Beste Vernetzung mit Institutionen und Behörden vor Ort
- Auf Wunsch die Möglichkeit der tiergestützten Therapie und Naturtherapie auf angegliedertem Therapiehof
- Vielfältige Kontakt- und Freizeitangebote in den großzügigen Räumlichkeiten der Praxis

### KONTAKT

**Sabine Bauer**

Bahnhofstr. 32  
86807 Buchloe

Tel.: (0 82 41) 9 18 43 22

Fax: (0 82 41) 9 18 43 27

fabelhof@gmx.de



### 3. BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT

---

BETREUTES EINZELWOHNEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN MIT EIGENER WOHNUNG IN KAUFBEUREN UND NÄHEREM UMKREIS UND IN MINDELHEIM UND UMGEBUNG

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

Neben den Betreuungsangeboten in der eigenen Wohnung steht in Kaufbeuren eine kleine Wohngemeinschaft mit drei Plätzen zur Verfügung.

#### WIR BIETEN AN

Individuelle Hilfestellung auf der Basis eines gemeinsam erarbeiteten Hilfeplans  
Gruppenangebote in der Klein-WG sowie übergreifende (Freizeit)-Angebote nach Absprache.

#### KONTAKT

##### **Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit**

Bad Wörishofer Str. 4  
87719 Mindelheim

Tel.: (0 82 61) 7 36 70 10

Fax: (0 82 61) 7 36 70 11

E- Mail: [twg.mindelheim@bgfpg.de](mailto:twg.mindelheim@bgfpg.de)

##### **oder:**

Tel.: (0 83 41) 9 93 58 42

Fax: (0 83 41) 9 93 58 43

E- Mail: [bew-kaufbeuren@bgfpg.de](mailto:bew-kaufbeuren@bgfpg.de)

[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN LANGZEITWOHNGEMEINSCHAFT „AM KAISERGRABEN“ IN KAUFBEUREN

Einrichtung des Ambulant Betreuten Wohnens für chronisch psychisch kranke Menschen  
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

Die Einrichtung befindet sich in einem Zweifamilienhaus mit Garten. Sie bietet Platz für neun Personen (Einzelzimmer und Gemeinschaftsräume). Die Wohngemeinschaft bietet einen Rahmen für gemeinsames Erleben und soziales Lernen. Die Betreuung orientiert sich am persönlichen Bedarf und wird durch Fachkräfte erbracht.

### WIR BIETEN AN

- Individuelle Hilfestellung in den Bereichen soziale Kontakte, Alltagskompetenzen, Tagesstrukturierung, Freizeitgestaltung und Umgang mit der Erkrankung
- Regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Urlaubsfahrten
- Feiern persönlicher und jahreszeitlicher Feste, teils gemeinsam mit Angehörigen

### KONTAKT

#### **Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit**

Am Kaisergraben 8

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 1 44 37

Fax: (0 83 41) 9 08 23 81

E-Mail: [wg.kaisergraben@bgfpg.de](mailto:wg.kaisergraben@bgfpg.de)

[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)

### WIR SIND ERREICHBAR:

werktags von 9.00 – 18.00 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen jeweils 3 Stunden



### 3. BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT

#### THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN IN KAUFBEUREN UND IN MINDELHEIM

Einrichtungen des ambulant betreuten Wohnens für psychisch kranke Menschen  
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Region Allgäu

##### **Wohngemeinschaft Kaufbeuren:**

3-Familienhaus mit großem Garten  
ruhig und zentrumsnah ·  
· 9 Plätze (*Einzel- und Gemeinschaftsräume*)

##### **Wohngemeinschaft Mindelheim:**

Großes Stadthaus mit Garten,  
zentrumsnah,  
· 8 Plätze (*Einzel- und Gemeinschaftsräume*)

Die Wohngemeinschaften bieten sowohl Raum für die persönliche Entwicklung des Einzelnen als auch einen Rahmen für soziales Lernen und gemeinsames Erleben in der Gruppe. Die Betreuung erfolgt durch Fachkräfte.

#### WIR BIETEN AN

- Unterstützung und Begleitung auf dem Weg in ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben
- Individuelle Hilfestellung in den Bereichen soziale Kontakte, Alltagskompetenzen, Arbeit/ Beschäftigung, Tagesstrukturierung, Freizeitgestaltung und Umgang mit der Erkrankung
- Einzel- u. Gruppengespräche
- Freizeitaktivitäten und Projekte
- Gemeinsame Ausflüge und Feste

#### KONTAKT

##### **Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit**

Kaufbeurer Str. 7, 87719 Mindelheim    Baisweilerstr. 2, 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 82 61) 73 24 61

Tel.: (0 83 41) 9 60 56 88

Fax: (0 82 61) 73 24 62

Fax: (0 83 41) 9 60 56 89

E-Mail: [twg.mindelheim@bgfpg.de](mailto:twg.mindelheim@bgfpg.de)

E-Mail: [allgaeu@bgfpg.de](mailto:allgaeu@bgfpg.de)

[www.bgfpg.de](http://www.bgfpg.de)



## ABW UND SPFH BRK – ST. GEORGSHOF

Der St. Georgshof bietet im Ostallgäu und Kaufbeuren Ambulant Betreutes Wohnen (ABW) und Ambulante Jugendhilfen wie Sozialpädagogische Familienhilfen (SPFH), Sozialpädagogische Familienhilfen für Kinder psychiatrisch erkrankter Elternteile, Erziehungsbeistandschaften und begleitete Umgänge an.

### WER WIR SIND

Wir unterstützen Menschen mit Assistenzbedarf bei der Suche bzw. Sicherung der Wohnung, beraten und unterstützen bei der Haushaltsführung, der Geldverwaltung und sonstigen Alltagsanforderungen. Wir sind behilflich beim Aufbau und dem Erhalt eines sozialen Netzwerkes und begleiten unsere Betreuten zu Veranstaltungen ebenso wie bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz bzw. einer passenden tagesstrukturierenden Maßnahme. Im Bereich der Sozialpädagogischen Familienhilfe (SPFH) unterstützen wir überwiegend psychisch erkrankte Eltern dabei, dass ihre Kinder bei ihnen im bisherigen familiären Umfeld bleiben können.

### WIR BIETEN AN

Das Ambulant Betreute Wohnen des St. Georgshofs richtet sich an Menschen mit psychischen und/oder geistigen Erkrankungen sowie an Menschen mit Mobilitätseinschränkungen die einen Assistenzbedarf im eigenen Wohnraum oder in Wohngemeinschaften haben.

- Pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum oder in Wohngemeinschaften
- Hilfen zur Weiterführung des Haushalts
- Teilnahme am Leben in der Gesellschaft
- Begleitdienste
- Unterstützung der Angehörigen und Familien

### KONTAKT

#### **BRK - St. Georgshof**

Ambulant Betreutes Wohnen & Sozialpädagogische Familienhilfen / Marktoberdorf, Kaufbeuren und Rettenbach am Auerberg

Tel.: (0 83 42) 96 69-69

E-Mail: [info@georgshof.brk.de](mailto:info@georgshof.brk.de)

[www.brk-ostallgaeu.de/st.georgshof](http://www.brk-ostallgaeu.de/st.georgshof)

Wir sind in der Regel von 9 Uhr bis 16 Uhr gut erreichbar.

#### BETREUTES WOHNEN IN GASTFAMILIEN

##### Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Unter „Betreutem Wohnen in Gastfamilien“ versteht man die Integration durch Aufnahme, Versorgung und Betreuung von seelisch kranken bzw. behinderten Menschen in einer Gastfamilie oder bei einer Einzelperson. Die Familie stellt gegen eine Aufwandsentschädigung einen geeigneten Wohnraum zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Versorgung des Bewohners im Alltag. Das Angebot wendet sich an psychisch kranke Menschen, deren akute Krankheitsphase abgeklungen ist.

#### WIR BIETEN AN

Das Angebot richtet sich an Personen, die nicht alleine leben können oder wollen und an solche, die nicht mit anderen psychisch kranken Menschen leben können oder wollen und eine selbstbestimmte Lebensführung wünschen. Die Familien und Klienten werden von einem Fachteam durch regelmäßige Hausbesuche beraten und begleitet. Die Zusammenarbeit mit Trägern der Rehabilitation, Fachärzten und der Ursprungsfamilie ist dabei selbstverständlich.

#### KONTAKT

##### **Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN**

Kemnater Straße 16

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 21 90

Fax: (0 83 41) 72 87 49

E-Mail: [betreutes-wohnen-in-gastfamilien.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:betreutes-wohnen-in-gastfamilien.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## BEZIRKSKLINIKEN SCHWABEN - WOHNEN UND FÖRDERN

Bei der Zielgruppe handelt es sich um Erwachsene, die eine wesentliche seelische Behinderung aufweisen oder von einer solchen bedroht sind. Bei den vordiagnostizierten Grunderkrankungen der Betreuten handelt es sich um das gesamte Spektrum langfristig bestehender psychiatrischer Erkrankungen. Das Fachteam weist eine hohe psychiatrische Fachkompetenz sowie eine enge Vernetzung mit ambulanten und stationären Behandlungsangeboten auf.

### WIR BIETEN AN

Das Angebot richtet sich an Menschen aus dem genannten Personenkreis, die in ihrer Wohnung oder in Wohngruppen individuelle Unterstützung und Förderung in Aktivitäten des täglichen Lebens benötigen. Die Kostenübernahme wird im Rahmen des Gesamtplanverfahrens beantragt. Die Art und der Umfang der gewährten Hilfe basieren auf einem von allen Beteiligten erstellten Hilfeplanungs- und Entwicklungsbogen.

### KONTAKT

#### **Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN**

Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 21 90

Fax: (0 83 41) 72 87 49

E-Mail: [ambulant-betreutes-wohnen@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:ambulant-betreutes-wohnen@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)



### 3. BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT

#### AMBULANT BETREUTES WOHNEN TATYANA BOCKHART IM VERBUND BLICKWINKEL

Ziel des ambulant betreuten Wohnens ist es, Menschen mit Unterstützungsbedarf ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen hier die persönliche Lebensqualität und größtmögliche Selbständigkeit. Gleichzeitig sollen unsere Klienten befähigt werden, Krisen im gewohnten Wohnumfeld zu bewältigen und so Klinikaufenthalte zu vermeiden oder die Intervalle dazwischen zu verlängern.

#### ZIELGRUPPE

Das Angebot "Ambulant betreutes Wohnen" richtet sich an volljährige Personen mit Unterstützungsbedarf, die selbstbestimmt leben und wohnen möchten.

#### **Vorrangig begleiten wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung:**

- Eltern, die im gemeinsamen Haushalt mit ihren Kindern leben und in ihrem gewohnten Wohnumfeld bleiben möchten
- Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern in einer betreuten Wohngemeinschaft mit anderen Betroffenen leben möchten
- Schwangere Frauen mit einer psychischen Erkrankung, die einzelbetreut oder in einer Wohngemeinschaft leben möchten
- Junge Menschen, die allein oder in einer Wohngemeinschaft betreut leben möchten

#### WIR BIETEN AN

Unsere Leistungen richten sich nach dem individuellen Bedarf des einzelnen Klienten und werden in Form von Beratung, Anleitung, Training und Begleitung erbracht. Die Schwerpunkte, welche im Rahmen der Hilfeplanung gemeinsam festgelegt werden, können unter anderem sein:

- Stärkung persönlicher Kompetenzen
- Unterstützung im Umgang mit Krisensituationen
- Anleitung zur selbständigen Haushaltsführung
- Begleitung bei sozialen Kontakten und Beratung bei der Freizeitgestaltung
- Hilfe zur Wahrnehmung der Gesundheitsfürsorge
- Vermittlung weiterführender oder ergänzender Leistungen
- Beratung und Koordination hinsichtlich einer geeigneten Tagesstruktur
- Begleitung und Anleitung im Umgang mit Behörden
- Angehörigenarbeit



Beim ambulant betreuten Wohnen handelt es sich um eine aufsuchende Hilfe, die in der Regel im Wohn- und Lebensumfeld der Klienten erbracht wird.

## KONTAKT

**Tatyana Bockhart**

**Ambulant betreutes Wohnen im Verbund Blickwinkel**

Hirschzellerstraße 8

87600 Kaufbeuren

Tel.: (+49) 171 3175722

E-Mail: [praxis-bockhart@gmx.de](mailto:praxis-bockhart@gmx.de)





## BETREUTES WOHNEN

Caritasverband Kaufbeuren e. V.

Unser ambulant betreutes Wohnen bietet mit einem multiprofessionellen Team Unterstützung bei der Sicherung oder dem Wiederaufbau eines weitgehend selbstbestimmten Lebens im eigenen Wohnumfeld. Diese Unterstützung ist für Personen mit einer psychischen Erkrankung und / oder Abhängigkeitserkrankung, bzw. Suchtgefährdung, die ihren Wohnsitz in der Stadt Kaufbeuren, im Landkreis Ostallgäu oder den angrenzenden Gebieten haben. Unser Anspruch ist dabei die Orientierung an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen.

## WIR BIETEN AN

Beratung, Anleitung und Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung/ Unterstützung bei der Tagesstrukturierung/ Begleitung und Anleitung bei der Freizeitgestaltung/ Unterstützung bei der Aufnahme und Gestaltung sozialer Beziehungen/ Begleitung in der Zusammenarbeit mit anderen psychiatrischen oder medizinischen Hilfen, sozialen Diensten oder Einrichtungen/ Unterstützung in behördlichen Angelegenheiten/ Krisenintervention/ Unterstützung im Kontakt mit Arbeitgebern/ Hilfe bei der Suche nach geeignetem Wohnraum

## KONTAKT

### **Caritasverband Kaufbeuren e. V.**

Alleeweg 8

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 90 92 40

Fax: (0 83 41) 9 09 24 20

E-Mail: [michael.arnold@caritas-kaufbeuren.de](mailto:michael.arnold@caritas-kaufbeuren.de)

[www.caritas-kaufbeuren.de](http://www.caritas-kaufbeuren.de)

## WIR SIND ERREICHBAR

werktags von 8:00 bis 17:00 und nach Vereinbarung

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN KAUFBEUREN / FÜSSEN

Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Das betreute Einzelwohnen bietet Erwachsenen mit psychischer Erkrankung in Form von Hausbesuchen (Minimum 2 Stunden / Woche) die Möglichkeit, in ihrer eigenen Wohnung den Alltag zu bewältigen. Wir sind zuständig für die Stadtgebiete Kaufbeuren, Füssen mit Landkreis südlichem Ostallgäu. Nach dem telefonischen oder persönlichen Erstkontakt wird zeitnah ein Termin vereinbart, bei dem die Interessent/-innen uns genauer kennenlernen, detaillierte Informationen erhalten und ausführlich Fragen stellen können.

### WIR BIETEN AN

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unseres Teams begleiten im Alltag (z.B. bei der Haushaltsführung, beim Wahrnehmen von Arztbesuchen, Behördengängen usw.), entwickeln gemeinsam Perspektiven, unterstützen bei der Gestaltung einer passenden Tagesstruktur und führen beratende Gespräche bei Problemen. Die Begleitung passt sich der bisherigen Lebensgestaltung an. Der Umfang der Begleitung orientiert sich am persönlichen Bedarf und wird individuell beim Kostenträger beantragt.

### KONTAKT

#### **ABW Kaufbeuren**

Kaiser-Max-Straße 4 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 8 10 50 | Fax: (0 83 41) 76 53

E-Mail: [bw-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de](mailto:bw-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de)

#### **ABW Füssen und Landkreis südliches Ostallgäu:**

Augustenstraße 14 | 87629 Füssen

Tel.: (0 83 62) 30 06 50 | Fax: (0 83 62) 3 00 65 19

E-Mail: [bw-fuessen@diakonie-augsburg.de](mailto:bw-fuessen@diakonie-augsburg.de)

[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. – Fr. von 8.30 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung.



## AMBULANTE UND OFFENE HILFEN OSTALLGÄU

Ambulant Betreutes Wohnen und Ambulante Dienste für Menschen aller Altersstufen in verschiedensten Lebenslagen

### WIR BIETEN AN

„So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig.“

Sie wollen in einer eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft mit anderen Menschen leben, brauchen dabei aber Unterstützung?

Wir ermöglichen Menschen unter anderem mit psychischen Erkrankungen individuelle Begleitung und Hilfestellung beim selbstständigen Wohnen.

Unsere Klienten sind selbst Mieter oder Eigentümer der Wohnung. Für eine festgelegte Anzahl an Stunden pro Woche leisten unsere Mitarbeiter/innen vor Ort Hilfestellungen. Durch Beratung, pädagogische Anleitung, Betreuung und Begleitung, bahnen wir gemeinsam mit Ihnen die Verbesserung Ihrer Lebensqualität an. Wir unterstützen Sie beim Aufbau und der Vertiefung Ihrer sozialen Kontakte, ebenso wie bei der Entwicklung und Umsetzung eigener Freizeitinteressen. Auch Assistenzleistungen wie Hilfe beim Kochen, beim Reinigen der Wohnung und bei der Wäschepflege sind möglich.

Das Dominikus-Ringeisen-Werk, kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts, begleitet Menschen mit geistiger Behinderung und mehrfachbehinderte Menschen, die auch körperlich und/oder sinnesbehindert sind sowie Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit autistischen Störungen und erworbenen Hirnschädigungen. Im Ostallgäu bieten wir derzeit drei 2er-Wohngemeinschaften (Füssen, Marktoberdorf, Kaufbeuren) an.

Weitere Wohnangebote des Dominikus-Ringeisen-Werks finden Sie unter:

[www.dominikus-ringeisen-werk.de](http://www.dominikus-ringeisen-werk.de)

### KONTAKT

#### **Ambulante und Offene Hilfen Ostallgäu**

Birkstraße 18, 87629 Füssen

Tel.: (0 83 62) 9 39 08 46 | Fax: (0 83 62) 9 39 08 48

E-Mail: [abw-ostallgaeu@drw.de](mailto:abw-ostallgaeu@drw.de)

[www.dominikus-ringeisen-werk.de](http://www.dominikus-ringeisen-werk.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. - Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN FIEBIG

*für Menschen mit psychischer Erkrankung, körperlicher oder geistiger Behinderung*

Sozialpädagogische Beratung, Begleitung, Pflege und Versorgung in Ihrem Lebensalltag

### UNSERE EINRICHTUNG

Ambulant Betreutes Wohnen richtet sich an alle Menschen, die Hilfe brauchen, um ihre Lebensführung sicher meistern zu können. Wir bieten Unterstützung für seelisch erkrankte, suchtkranke, geistig behinderte oder demenzkranke Menschen, die an einigen Stunden in der Woche Begleitung brauchen, um ihren Alltag zu meistern.

Wir ermöglichen es Ihnen, Ihr Leben in den eigenen vier Wänden oder in betreuten Wohngemeinschaften nach Ihren Vorstellungen selbständig und selbstbestimmt zu gestalten. An den gemeinsam vereinbarten Terminen kommen wir für einige Stunden in der Woche zu Ihnen nach Hause. Diese Termine gestalten und planen sie ganz individuell nach ihren Vorstellungen und Bedürfnissen mit unseren erfahrenen Mitarbeitern.

Wir unterstützen Sie je nach Bedarf in allen Bereichen des täglichen Lebens:

- *Im Umgang mit Ihrer Einschränkung*
- *Beim Umgang mit dem Arbeitgeber*
- *Beim Wohnen und der Selbstversorgung*
- *Im Umgang mit Behörden*
- *Bei der Suche nach Arbeit und Beschäftigung*
- *Bei medizinischen Maßnahmen*
- *Bei der Gestaltung sozialer Kontakte und der Freizeitgestaltung*
- *Bei einer aktiven und erfüllenden Wiedereingliederung in die Gesellschaft*

Uns ist es besonders wichtig, dass Sie Ihr gewohntes Lebensumfeld erhalten und bestehende Sozialkontakte weiterhin pflegen. Deshalb begleiten wir Sie in allen Lebenslagen und lassen Sie auch in schwierigen Situationen und Krisen nicht im Stich. Wir erhalten Betreuungen aufrecht und suchen mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen. Die hohe Qualität unserer Arbeit steht für uns an zentraler Stelle. Deshalb besteht unser Team ausschließlich aus erfahrenen und pädagogisch/ pflegerisch qualifizierten Fachkräften. Wir sind flexibel, professionell und können im Bedarfs- und Krisenfall schnell reagieren und intervenieren. Sie sind der Mittelpunkt unseres Handelns. Nehmen Sie jederzeit Kontakt zu uns auf. Wir sind für Sie da und klären Möglichkeiten einer passenden Unterstützung in einem persönlichen Gespräch.

### KONTAKT

#### **Ambulant betreutes Wohnen Fiebig**

Gutwillen 28 | 87600 Kaufbeuren | Tel.: (0 83 41) 9 08 86 19 | E-Mail: [info@abw-fiebig.de](mailto:info@abw-fiebig.de)

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN- HAUS HAAS

Patrick und Susanne Haas

### UNSERE EINRICHTUNG

Das Ambulant Betreute Wohnen ist für alle offen, die alleine leben können, aber aufgrund einer seelischen Behinderung und/oder Suchterkrankung zur selbständigen Lebensführung Begleitung und Unterstützung benötigen. Gruppenangebote können das einzelfallbezogene Hilfeangebot ergänzen. Ziel ist der Erhalt eines selbständigen Lebens oder die Wiedereingliederung in eine möglichst selbständige Lebensform. Grundlage ist der individuelle Hilfeplan, in dem die aktuelle Lebenssituation des Klienten, seine Wünsche und Vorstellungen, Ziele und die Leistungen dargestellt werden.

### WIR BIETEN AN

Wir bieten vorwiegend aufsuchende Hilfeleistungen durch Fachkräfte an, z.B. Hausbesuche, Einzelgespräche, Kontakt zu Familienangehörigen, Anleitung und Begleitung im lebenspraktischen Bereich (Einkaufen, Körperhygiene, Zimmergestaltung, Wohnungssuche), Hilfestellung bei der Erarbeitung einer beruflichen Perspektive, Motivation zu sinnstiftender Tätigkeit, Freizeitgestaltung, Sicherung der medizinischen und psychiatrischen Versorgung.

### KONTAKT

#### **Haus Haas**

Oymühlenstr.25

87466 Oy-Mittelberg

Tel.: (0 83 66) 9 84 10

Fax: (0 83 66) 13 26

E-Mail: [info@haushaas.de](mailto:info@haushaas.de)

[www.haushaas.de](http://www.haushaas.de)

### WIR IND ERREICHBAR

In der Regel von 8.00 – 16.00 Uhr

#### AMBULANT BETREUTES WOHNEN IM ALLGÄU

Mathias Hille | Sozialpädagogische Beratung, Begleitung, Pflege und Versorgung

Unsere Unterstützung soll der Aufrechterhaltung oder Neuordnung der eigenen Wohn- und Lebenssituation sowie der Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen dienen.

Das ambulant betreute Wohnen ist für geistig behinderte und oder psychisch kranke Menschen, auch mit Suchtproblematik, gedacht, die über ein hohes Maß an lebenspraktischen Fähigkeiten verfügen und an wenigen Stunden während der Woche Unterstützung benötigen.

#### WIR BIETEN AN

Ambulant Betreutes Einzelwohnen, ambulant betreutes Wohnen in einer Wohngruppe, ambulant betreutes Wohnen in Familien mit Anleitung im lebenspraktischen Bereich, z.B.

- Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten, beim Einrichten der Wohnung, Einkaufstraining, Anleitung zur Raumpflege
- Psychosoziale Betreuung und Unterstützung, z.B. Krisenintervention
- Unterstützung in administrativen Angelegenheiten, z. B. Bank- und Behördengänge
- Hilfe bei medizinischen Maßnahmen, z.B. Gesundheitsvorsorge
- Anregung zur individuellen Freizeitgestaltung und zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben; z.B. Unterstützung bei der individuellen Freizeitgestaltung, Erwachsenenbildung

#### KONTAKT

##### **Ambulant betreutes Wohnen im Allgäu**

Sudetenstraße 73

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 9 08 86 62

Fax: (0 83 41) 9 08 86 29

E-Mail: [info@abw-kf.de](mailto:info@abw-kf.de)

[www.betreutes-wohnen-allgaeu.de](http://www.betreutes-wohnen-allgaeu.de)

ABW – AMBULANT BEGLEITETES WOHNEN DER LEBENSHILFE OSTALLGÄU E.V.

Ambulant begleitetes Wohnen für Menschen mit psychischer, geistiger oder körperlicher Behinderung.

Wir bieten für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen unterschiedliche Wohnmöglichkeiten und Begleitungen an.

Je nach Wunsch und Fähigkeiten begleiten wir Menschen in ihren eigenen Wohnungen, Wohngemeinschaften, einer inklusiven Wohngemeinschaft oder einem Appartementhaus.

### WIR BIETEN AN

Unterstützung in allen Bereichen des Lebens:

- Begleitung zu Ärzten, zu Besorgungen
- Hilfe bei der Strukturierung des Tages
- Wir bieten Freizeitangebote, Ausflüge und Urlaubsfahrten an.
- Unterstützung bei finanziellen Dingen
- Helfen bei Konflikten und Beziehungsproblemen
- Unterstützung im Haushalt
- Begleiten soziale Kontakte
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Hilfe und Unterstützung durch Fachkräfte

Die Kosten werden in den meisten Fällen von den Bezirken übernommen. Bei der Antragstellung sind wir gerne behilflich.

Ausführliche Informationen finden Sie im Internet: [www.lebenshilfe-ostallgaeu.de](http://www.lebenshilfe-ostallgaeu.de) > unsere Angebote > Für Erwachsene > Ambulant Begleitetes Wohnen

### KONTAKT

#### **ABW der Lebenshilfe Kaufbeuren-Ostallgäu e.V.**

Irseer Str. 1

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 90 03–141

E-Mail: [c.kintrup@lebenshilfe-oal.de](mailto:c.kintrup@lebenshilfe-oal.de)

#### AMBULANT BETREUTES WOHNEN OSTLER

Ambulant Betreutes Wohnen – das ist das Stichwort, welches gerade in den vergangenen Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen hat.

Getreu dem Motto: „So viel Unterstützung wie nötig, so viel Selbstständigkeit wie möglich“, bieten wir ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, geistigen / körperlichen Behinderung, mit und ohne Suchtproblematik, die in ihrer eigenen Wohnung leben möchten – jedoch Begleitung sowie Unterstützung benötigen. Unser ambulant betreutes Wohnen ist dabei eine verbindliche und kompetente Unterstützung.

#### WIR BIETEN AN

Wir bieten so viel Hilfe wie nötig, um ein eigenständiges Leben führen zu können. Soziale Integration, ein sicherer Rahmen sowie die Teilhabe am täglichen Leben sind die wichtigsten Merkmale. Unsere Betreuung richtet sich dabei nach den jeweiligen Wünschen und Bedürfnissen.

Es ist nicht nur unsere Aufgabe, sondern vielmehr unsere Philosophie, Menschen mit Beeinträchtigung und Behinderung die Führung ihres Lebens so zu ermöglichen, dass es der Würde des Menschen entspricht. Dazu zählt Akzeptanz, ein transparentes Regelwerk sowie wertschätzendes Miteinander. Zur Erreichung dieser Ziele unterstützt und begleitet unser ambulant betreutes Wohnen mit Erfahrung, Fachkompetenz und hoher Einsatzbereitschaft.

#### KONTAKT

##### **Ambulant Betreutes Wohnen Ostler**

Falkenstraße 17

87600 Kaufbeuren

Tel.: (08341) 99 62 6–26

Fax.: (08341) 99 62 6–27

E-Mail: [info@abw-ostler.de](mailto:info@abw-ostler.de)

[www.abw-ostler.de](http://www.abw-ostler.de)



### AMBULANT BETREUTES WOHNEN REGENS WAGNER

„Inklusiv wohnen - individuell betreut“ Ambulant begleitetes Wohnen im eigenen Zuhause

Nach Artikel 19 UN-BRK sollen „Menschen mit Behinderungen gleichberechtigt die Möglichkeit haben, ihren Aufenthaltsort zu wählen und zu entscheiden, wo und mit wem sie leben“. Barrierefreies Wohnen umfasst dabei nicht nur das unmittelbare Gebäude und seine Zugangsmöglichkeiten, sondern auch Inklusion in den Sozialraum und das Gemeinwesen.

„Ambulant begleitetes Wohnen“ bei Regens Wagner bedeutet, Menschen dort zu unterstützen, wo sie über möglichst viele Anknüpfungspunkte verfügen. Mit diesem Konzept können Menschen, die in ihrem Alltag Unterstützung brauchen passgenau und flexibel begleitet werden. Der Begleitung liegt ein ganzheitlicher, lebensweltorientierter Ansatz zugrunde, der den Klienten ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Selbstverantwortlichkeit zugesteht, alle Lebensbereiche umfasst und Schnittstellen zu weiteren spezialisierten Unterstützungsdienstleistungen, im **Gemeinde-Psychiatrischen-Verbund** aufweist.

### WIR BIETEN AN

Personenzentrierte Begleitung, die den Betroffenen dabei unterstützt, Schwierigkeiten, die aufgrund psychosozialer, wirtschaftlicher und medizinischer Probleme entstanden sind, abzubauen, eine konstruktive Lebensplanung ermöglicht bzw. erleichtert und in der Umsetzung begleitet. Dabei wird der Betreute sowohl in seiner individuellen Besonderheit als auch in seinen sozialen Bezügen gesehen. In diesem Sinne erbringen wir individuelle Assistenzleistungen zur möglichst selbstständigen Lebensführung von Menschen mit Behinderung dort, wo sie selbst Unterstützungsbedarf anzeigen und professionelle Unterstützung wünschen.

### KONTAKT

#### **Regens Wagner in Mindelheim Unterallgäu / Kaufbeuren Ostallgäu**

Ambulant begleitetes Wohnen  
Kornstr. 13 | 87719 Mindelheim

Tel.: (0826) 7 63 69 30

Fax: (08261) 7 63 69 34

Mobil: (0160) 98 63 90 46

E-Mail: [peter.scharf@regens-wagner.de](mailto:peter.scharf@regens-wagner.de)

[www.regens-wagner-mindelheim.de](http://www.regens-wagner-mindelheim.de)

#### AMBULANT BETREUTES WOHNEN HAUS SCHIMMELREITER

Seit dem Jahr 2015 bieten wir ambulant betreutes Wohnen als weitgehend selbständige Form der alltäglichen Lebensführung an. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen, die psychisch krank sind und keiner dauernden stationären Hilfe bedürfen, aber noch nicht imstande sind, alleine zu leben. Es gibt die Möglichkeit, entweder in Einzelwohnungen oder in einer Wohngemeinschaft betreut zu werden. Auch junge Menschen, mit einer psychischen Erkrankung, die noch bei den Eltern leben und in eine eigene Wohnung ziehen möchten, können Unterstützung durch unser ambulant betreutes Wohnen bekommen. Wir bieten unsere Dienste zur Zeit im Landkreis Oberallgäu (Kempten und Wertach) sowie im südlichen Landkreis Ostallgäu (Füssen) an.

Auftrag und Ziel des ambulant betreuten Wohnens ist die Eingliederung des Einzelnen in die Gesellschaft mit dem größtmöglichen Maß an Eigenverantwortung und selbständiger Lebensführung. Die jeweilige Hilfeleistung ist flexibel und orientiert am Bedarf des Einzelnen.

#### WIE BIETEN AN

*Die Hilfen werden überwiegend aufsuchend von bekannten Bezugspersonen erbracht und umfassen Unterstützung, Anleitung, Beratung oder Begleitung in folgenden Bereichen:*

- Alltagsgestaltung und Alltagsbewältigung
- Wohnen und Haushaltsführung
- Tagesstruktur und Gestaltung der Freizeit
- Arbeit und berufliche Rehabilitation
- Aufnahme und Gestaltung persönlicher und sozialer Beziehungen
- Bewältigung / Verminderung von Beeinträchtigungen durch die psychische Erkrankung

#### KONTAKT

##### **Haus Schimmelreiter**

Ambulant Betreutes Wohnen  
Rudolfstr. 19 | 87629 Füssen

Monika Boy

Tel.: (01 60) 1 91 18 30 | [monika.boy@kvostallgaeu.brk.de](mailto:monika.boy@kvostallgaeu.brk.de)  
oder

Frau Steinbeck | Tel.: (0 83 65) 70 38 18 15





## AMBULANT BETREUTES WOHNEN - SOZIALE DIENSTE

Thomas Schulze

Mein Team und ich bieten Hilfe in Form von ambulant betreutem Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung oder Suchterkrankung an. Unser Angebot umfasst die Region zwischen Kaufbeuren und Augsburg.

### WIE BIETEN AN

Unterstützung, Beratung und Assistenz in den Bereichen:

- Wohnen/Alltag
- Gesundheit
- Soziale Kompetenzen
- Arbeit
- Freizeitgestaltung

### KONTAKT

#### **Ambulant betreutes Wohnen**

Soziale Dienste - Thomas Schulze

Welfenstr. 25

86807 Buchloe

Tel.: (0 82 41) 5 01 93 41 | Fax: (0 82 41) 5 01 93 43 | Mobil: (0176) 10 34 37 22

E-Mail: [info@sozialendienste-kf.de](mailto:info@sozialendienste-kf.de)

[www.sozialendienste-kf.de](http://www.sozialendienste-kf.de)



### 3. BETREUTE WOHNFORMEN | AMBULANT

---

#### PRAXIS IRIS SPIELMANN

Iris Spielmann

Unserer Praxisräume befinden sich zentral in Kaufbeuren. Parkplätze gibt es direkt am Haus.

#### WIR BIETEN AN

Unser Dienst betreut Menschen mit einer psychischen, geistigen und körperlichen Behinderung in ihrer eigenen Wohnung oder Wohngemeinschaft. Zudem bieten wir Begleitung in der Familienpflege an. Durch unser geräumiges Platzangebot können wir Menschen auch kurzfristig in unser Notfallzimmer aufnehmen. Mehr erfahren Sie bei einem unverbindlichen Besuch bei uns!

#### KONTAKT

##### **Praxis Iris Spielmann**

Am Kronenberg 15 87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 9 66 12 00

Fax: (0 83 41) 9 08 75 40

E-Mail: [iris.spielmann@t-online.de](mailto:iris.spielmann@t-online.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR

Mo.-Fr. von 9.00 – 18.00 Uhr:



## 3. BETREUTE WOHNFORMEN AMBULANT & GEMEINSCHAFTLICH

### LEBENSKONZEPTE BUDJAREK

*In Jedem Alter ein eigenständiges Leben...*

Dies ist das Leitbild, für welches wir uns bei der Gründung unserer gemeinnützigen Organisation im Ostallgäu entschieden haben, und welches wir mit unseren Projekten und Schwerpunkten aktiv mitgestalten.

### WIR BIETEN AN

Wir stellen stets die Hilfe zur Selbsthilfe in den Vordergrund, und halten ein selbstbestimmtes Leben für wertvoll und schützenswert...

Wir gehen bei unserer Arbeit von der grundsätzlichen Überzeugung aus, dass jeder Mensch zum einen gebraucht werden will und zum anderen auch Fähigkeiten hat, die er einbringen kann. Diesem Leitbild tragen wir sowohl im betreuten Jugend- und Mutter-Kind-Wohnen als auch bei der Unterstützung älterer Menschen bei ihrer Alltagsbewältigung Rechnung. Wir verfolgen mit „Hilfe zur Selbsthilfe“ das Ziel, jedem Menschen, soweit als möglich zu einem eigenständigen Leben zu verhelfen und dieses auch im Alter bewahren zu können.

Insofern verfolgen wir im Gegensatz zu vielen anderen stationären und ambulanten Einrichtungen das Ziel die notwendige Hilfe und Unterstützung jedes einzelnen Menschen auf ein Minimum reduzieren zu können. Dadurch kann jeder befähigt werden im Rahmen seiner Möglichkeiten zum Wohle der Gemeinschaft beizutragen und nicht nur auf lebenslange Transferleistungen angewiesen zu sein – und dies bis ins hohe Alter!

Wir bieten stationäre und Ambulante Unterstützung an.

#### **Jugendwohnen für Mädchen**

Hierbei werden Frauen ab 16 Jahren durch Verbindung des Alltags mit einigen pädagogischen und therapeutischen Angeboten gefördert, um effektiv deren weitere Entwicklung zu stärken.

#### **Betreutes Mutter – Kind Wohnen**

Dieses Angebot richtet sich an junge Mütter und Schwangere mit Wunsch nach Unterstützung mit dem Kind. Wir bieten ein Zuhause, wenn private Probleme das Leben zu schwer machen.

#### **Begleitete Elternschaft**

Wir unterstützen Eltern mit geistiger Behinderung.

Ambulant betreutes Wohnen: Wir bieten Hilfestellung für Menschen mit seelischer Behin-

### 3. BETREUTE WOHNFORMEN AMBULANT & GEMEINSCHAFTLICH



derung. Ziel ist es, eine möglichst eigenständige Lebensführung und Alltagsbewältigung bis ins hohe Alter zu bewahren.

Alltagsbegleitung für Bedürftige und Ältere

Wir unterstützen ältere und pflegebedürftige Menschen unter Berücksichtigung der individuellen sozialen, finanziellen und persönlichen Möglichkeiten.

#### KONTAKT

**Harriet Budjarek | Joachim Budjarek**

Tel.: (0 83 42) 89 99 80

E-Mail: [info@lebenskonzepte-budjarek.de](mailto:info@lebenskonzepte-budjarek.de)

[www.lebenskonzepte-budjarek.de](http://www.lebenskonzepte-budjarek.de)

#### **Firma Lebenskonzepte-Budjarek gGmbH**

Jugendhilfeträger nach §45 SGB VIII

Geschäftsführer Harriet und Joachim Budjarek

Schwabenstrasse 67

87616 Marktoberdorf

[info@lebenskonzepte-budjarek.de](mailto:info@lebenskonzepte-budjarek.de)

Tel.: (0 83 42) 89 99 – 80

Fax: (0 83 42) 89 99 – 81

mobil: 0171-7 41 67 61 und 0171-1 42 49 64

Registerrichter: Amtsgericht Kempten; HRB 12587

Steuernummer 125/147/12482

Bankverbindung: GLS-Bank Bochum

IBAN: DE05 4306 0967 8225 8506 00

BIC: GENODEM1GLS

### LOTTE-LEMKE-ZENTRUM KAUFBEUREN (LLZ)

Einrichtung der stationären Eingliederungshilfe (SGB XII) für erwachsene Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

AWOSANA GmbH Augsburg

Unsere Einrichtung liegt in einer bevorzugten stadtnahen Wohnlage und verfügt über einen großzügigen Garten. Auf neun Wohngruppen bieten wir durch ein klar definiertes Setting ein breites Spektrum an Möglichkeiten. In einem realitätsnahen Alltag wird eine weitgehend selbständige Lebensführung trainiert. Alle Wohngruppen sind wertschätzend gestaltet und bieten fast ausschließlich Einzelzimmer. Die Einrichtung ist rund um die Uhr besetzt.

Im Beschäftigungs- und Trainingszentrum (BTZ) gibt es individuell zugeschnittene Beschäftigungs- und Arbeitstrainingsprogramme in verschiedenen Bereichen, an dem jede/r Bewohner/in teilnimmt.

### WIR BIETEN AN

- Psychische Stabilität: Motivation, Wahrnehmung, Rückmeldung, Unterstützung, Beratung
- Beziehungsgestaltung: Fokus auf Kommunikation – offen und wertschätzend
- Beschäftigungs- u. Trainingszentrum: Jede/r betätigt sich, so gut er/sie kann
- Tagesgestaltung: Beschäftigung im BTZ, Bewegung, Feste, Kulturelles, Tagesgeschehen etc.
- Selbstversorgung: Gesundes Essen u. Trinken – jede/r beteiligt sich so gut er/sie kann an der Zubereitung der Mahlzeiten
- u.v.m.

### KONTAKT

#### **Lotte-Lemke-Zentrum**

Peter-Dörfler-Straße 10

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 9 50 10 | Fax: (0 83 41) 95 01 33

E-Mail: llz@awo-augsburg.de

www.awo-augsburg.de

#### HAUS BENEDIKT

Dominikus-Ringeisen-Werk Kaufbeuren

Seit Herbst 2016 begleiten wir in unserem neu erbauten Wohnhaus erwachsene Menschen mit einer geistigen und/oder körperlichen Behinderung, Autismus-Spektrum-Störungen und psychischen Erkrankungen.

Bei den Bewohnern von Haus Benedikt besteht überwiegend ein hoher bis sehr hoher Hilfebedarf, welcher eine ganzheitliche und intensive Begleitung erfordert. Ein strukturierter Tagesablauf hilft unseren Bewohnern die Orientierung im Alltag zu finden, um ein weitgehend normales Leben wahrnehmbar werden zu lassen. Falls sie nicht in die Arbeit oder in die Förderstätte gehen können ermöglichen wir unter der Woche eine Tagesstruktur.

#### WIR BIETEN AN

Das Haus Benedikt bietet 24 Einzelzimmer auf zwei Stockwerken, unterteilt in kleine Wohneinheiten á 6 Bewohner. 14 Zimmer sind mit einem eigenen Bad ausgestattet, bei den restlichen Zimmern teilen sich immer je zwei Bewohner ein gemeinsames Badezimmer. Die Begleitung findet im Rahmen der Eingliederungshilfe statt. Das Gebäude liegt in zentraler Innenstadtnähe, mit günstiger Lage zu öffentlichen Verkehrsmitteln in die Naherholungsgebiete von Kaufbeuren.

#### KONTAKT

##### **Dominikus-Ringeisen-Werk Haus Benedikt**

Heilig-Kreuz-Straße 9

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0831) 68 71 84 44

Fax: (08341) 9 97 76-50

E-Mail: [werner.tyrychter@drw.de](mailto:werner.tyrychter@drw.de)

[www.dominikus-ringeisen-werk.de](http://www.dominikus-ringeisen-werk.de)

#### WOHNHEIM MIT AT / BT BRK – ST. GEORGSHOF BENEDIKT Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Der St. Georgshof in Rettenbach am Auerberg bietet Wohnheimplätze für psychisch kranke Menschen mit Arbeits- und Beschäftigungstherapie (AT/BT) und integrierter Förderstätte samt externer Ladenwerkstatt.

Der St. Georgshof in Rettenbach am Auerberg ist eine Einrichtung der stationären Wieder- eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Unser stationäres Betreuungsangebot befindet sich in der landschaftlich reizvollen Umgebung des ostallgäuer Voralpenlandes (zwischen Marktoberdorf und Schongau). Eine großzügig angelegte Gartenanlage und die landschaftlich reizvolle Umgebung bieten Gelegenheit zu den unterschiedlichsten Freizeitaktivitäten wie Spazierengehen, Wandern, Fahrrad fahren und vielem mehr.

#### WIR BIETEN AN

- 60 stationäre Plätze in 5 therapeutischen Wohngemeinschaften mit je 12 Personen in einer angenehmen Wohn- und Lebensatmosphäre
- Unterstützungsleistungen zum Aufbau und Erhalt sozialer, persönlicher und praktischer Kompetenzen im Lebensalltag
- Begleitung bei einer möglichst selbstbestimmten, autonomen Lebensführung mit dem Ziel der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- enge Vernetzung und individuelle Angebote im Rahmen von Wohnen und Arbeiten (interne Förderstätte mit externer Ladenwerkstatt und Arbeits- und Beschäftigungstherapie)

#### KONTAKT

##### **BRK – St. Georgshof**

Wohnheim, Förderstätte, AT/BT  
Frankau 3

87675 Rettenbach am Auerberg

Tel.: (0 88 60) 9 21 96–0

Fax: (0 88 60) 9 21 96–39

E-Mail: [info@georgshof.brk.de](mailto:info@georgshof.brk.de)

[www.brk-ostallgaeu.de/st.georgshof](http://www.brk-ostallgaeu.de/st.georgshof)

##### **BRK – St. Georgshof**

ABW & Sozialpädagogische Familienhilfen  
Beethovenstr. 2

87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 96 69–69

Fax: (0 83 42) 96 69–22

Wir sind in der Regel von 8 Uhr bis 16 Uhr gut erreichbar.

#### HAUS SCHIMMELREITER

Bayer. Rotes Kreuz - Kreisverband Ostallgäu

Das Haus Schimmelreiter ist eine stationäre Einrichtung der Wiedereingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Das Haus liegt in dem knapp 3000 Einwohner zählenden Ort Wertach im Oberallgäu. Der stationäre Wohnbereich umfasst 39 Betreuungsplätze in zwei Häusern sowie den Arbeits- und Beschäftigungsbereich.

#### UNSERE AUSRICHTUNG

Übergeordnetes Ziel unseres pädagogischen Handelns ist die Inklusion. Das heißt, die Integration der psychisch erkrankten Frauen und Männer im Alltag und im Arbeitsleben je nach Fähigkeiten. Dies geschieht durch individuelle Unterstützungsleistungen zum Wiederaufbau und zur Erhaltung sozialer, personaler und lebenspraktischer Kompetenzen. Unser Blick ist darauf gerichtet, jedem Bewohner einen passenden auf seine Bedürfnisse und Wünsche zugeschnittenen Platz zu bieten.

#### WIR FÖRDERN BEI DEN BEWOHNERN

- das Leben in der Gemeinschaft
- den Kontakt zum Umfeld
- Selbstverantwortung und eigenständige Lebensgestaltung
- sinngebende Aktivitäten
- gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion

#### UNSERE LEISTUNGEN

- rund-um-die Uhr-Betreuung
- Anleitung zur selbständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Aktivitäten
- Hilfe bei der Lebensführung außerhalb des Hauses wie Arztbesuche, Behördengänge, u.a.
- Hilfe in Krisen
- Freizeitgestaltung
- Angehörigengespräche

#### KONTAKT

##### **Haus Schimmelreiter**

Cornelia Steinbeck

Schimmelreiterweg 7 | 87497 Wertach

Tel.: (0 83 65)-70 38 18 15

cornelia.steinbeck@kvostallgaeu.brk.de



## BEZIRKSKLINIKEN SCHWABEN – WOHNEN UND FÖRDERN HAUS KEMNAT IN BUCHLOE

Das **Haus Kemnat** ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe von WOHNEN und FÖRDERN der Bezirkskliniken Schwaben, die über 10 intensiv betreute Plätze für seelisch behinderte Menschen verfügt. Hier werden Menschen aufgenommen, bei denen die Betreuung, besondere Nähe und regelmäßige und gleichbleibende Beziehungsstruktur besonders notwendig ist.

Es ist ein Nachtdienst vorhanden. Die Tagesstruktur wird im Haus angeboten.

### WIR BIETEN AN

- 10 Einzelzimmer
- ein großzügiges Maß an räumlichen Möglichkeiten der Begegnung und des Rückzugs
- familiäres Ambiente in zentraler Lage
- Mitarbeiter mit guter psychiatrischer Fachkompetenz, sowie ein hohes Maß an Motivation und Engagement, verbunden mit viel Bereitschaft zu Kontinuität und Beziehungsangebot.

Das „ Haus Kemnat“ lebt ganz wesentlich von den Persönlichkeiten, die dort einerseits leben und andererseits arbeiten.

### KONTAKT

#### **Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN**

Kemnater Str. 16  
87600 Kaufbeuren

Tel: (0 83 41) 72 12 23

Fax (0 83 41) 72 87 49

E-Mail: [achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

#### BEZIRKSKLINIKEN SCHWABEN WOHNEN UND FÖRDERN LANDHAUS AM KAISERWEIHER

Menschen mit chronisch verlaufenden, psychischen Erkrankungen, insbesondere aus dem schizophrenen Formenkreis, finden bei uns in beschützender und fördernder Atmosphäre ein weitgehend barrierefreies Wohnen im Rahmen der Eingliederungshilfe.

Eine Vielzahl tagesstrukturierender und aktivierender Angebote schafft die Möglichkeit und Voraussetzung mit mehr Akzeptanz für die aktuelle Lebenssituation neue Orientierung und Gestaltung des eigenen Lebens vorzubereiten.

Bewohner aus dem geschützten Bereich leben dort immer befristet und bekommen die Möglichkeit von dort aus in eine neue Lebensphase außerhalb der Wohngruppe zu starten.

Bewohner, die nach einer Zeit der intensiven Betreuung in ein selbstorganisiertes Leben zurückkehren können, werden darauf optimal vorbereitet. Bewohner können aber auch im offenen Wohngruppenbereich neue Heimat finden.

#### WIR BIETEN AN

- 10 Plätze in einem beschützendem Milieu mit Nachtdienst
- 15 Plätze in einer Wohngruppe mit tagesstrukturierendem Angebot mit Nachtbereitschaft
- Überwiegend Einzelzimmer z.T. mit integrierte Nasszelle
- Ergotherapeutische und freizeitaktivierende Angebote im Rahmen eines AT/BT Bereiches im Haus
- Training von beruflicher Kompetenz und hauswirtschaftlicher Versorgung

#### KONTAKT

##### **Bezirkskliniken Schwaben – WOHNEN und FÖRDERN**

Kemnater Str. 16

87600 Kaufbeuren

Tel: (0 83 41) 72 12 23

Fax: (08341) 72 87 49

E-Mail: [achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## BEZIRKSKLINIKEN SCHWABEN WOHNEN UND FÖRDERN VILLA SCHÖNBLICK

In der Villa Schönblick leben erwachsene Menschen mit geistiger oder Mehrfachbehinderung und ausgeprägten Verhaltensstörungen und/oder anderen psychischen Erkrankungen. Als Einrichtung der Eingliederungshilfe benötigen alle Bewohnerinnen und Bewohner ein sehr hohes Maß an Unterstützung und heilpädagogische Förderung. Dem intensiven Hilfebedarf versuchen wir durch die konzeptionelle Haltung der Individualität, der Normalität und der Inklusion gerecht zu werden. Dies gelingt durch eine Vielzahl von individuellen therapeutischen Angeboten sowie einer kontinuierlichen Beziehungsgestaltung in kleinen Gruppen mit einem multidisziplinären Team.

Um bedarfsgerechte Hilfe anbieten zu können, findet intensiver Erstkontakt vor der Aufnahme der Bewohner statt. Im Haus gibt es einen Nachtdienst.

### WIR BIETEN AN

- 18 Plätze, überwiegend Einzelzimmer in 3 Wohngruppen mit jeweils 6 Bewohner, die von Heilerziehungspfleger/innen, Erzieher/innen und Gesundheits- und Krankenpfleger/innen betreut werden.
- Eine Vielzahl von individuellen therapeutischen Angeboten, Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit den Wertachtal Werkstätten, insbesondere dem Förderbereich, zentrale Lage in Kaufbeuren, Kliniknähe mit einer Spezialabteilung für die o.g. Personengruppe.

### KONTAKT

#### **Bezirkskliniken Schwaben – WOHNEN und FÖRDERN**

Kemnater Str. 16

87600 Kaufbeuren

Tel: (08341) 72-12 23

Fax: (08341) 72-87 49

E-Mail: [achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

#### HAUS HAAS - WOHNHEIM FÜR PSYCHISCH KRANKE UND/ODER ALKOHOLABHÄNGIGE MENSCHEN

Als Einrichtung der Eingliederungshilfe begleiten wir psychisch und/oder alkoholranke Menschen. Die Betreuung findet in vier überschaubaren Wohngruppen statt, in drei Gruppen im Haupthaus und einer Außenwohngruppe im Haus Rheinland. Ein strukturierter Tages- und Wochenplan soll helfen, Sicherheit zu finden, Fähigkeiten (wieder) zu entdecken, Selbstwertgefühl zu entwickeln, soziale Kontakte zu knüpfen, mit der Erkrankung bzw. ihren Folgen umzugehen, eigene Grenzen zu erkennen und zu akzeptieren sowie neue Perspektiven zu entwickeln. Grundlage der Hilfen sind die personenzentrierte Bedarfsermittlung und der individuelle Förderplan.

#### WIR BIETEN AN

Unterstützung bei Selbstversorgung und Wohnen (Körperhygiene, Hauswirtschaft, Zimmergestaltung, finanziellen Angelegenheiten), psychosoziale Hilfen in Form von Einzel- und Gruppengesprächen, Kommunikationsförderung, Krisenbewältigung, Sicherstellung notwendiger psychiatrischer und medizinischer Behandlung, Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten (produktorientierte Arbeiten wie Montage, Verpackung, kreative Angebote wie Holzarbeiten, Musik, Malen, Trommeln und Hausmeistertätigkeiten), Freizeitgestaltung (kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge, Bewegung), Weiterbetreuung nach dem stationären Aufenthalt, Begleitung bei der Entlassung mit Wohnungssuche, Kontakt zu Ämtern und Betreuern

#### KONTAKT

##### **Haus Haas**

Oymühlenstr.25

87466 Oy-Mittelberg

Tel.: (0 83 66) 9 84 10 | Fax: (0 83 66) 13 26

E-Mail: [info@haushaas.de](mailto:info@haushaas.de)

[www.haushaas.de](http://www.haushaas.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR

In der Regel von 7.30 – 16.00 Uhr

*Im Unterschied zu den hier aufgeführten Organisationen wird der Aufenthalt in der Fazenda da Esperança nicht vom Sozialleistungsträger finanziert. Die Fazenda ist nach §§ 35,36 BtMG (Therapie statt Strafe) von der Regierung Niederbayern anerkannt. Unkomplizierte und kurzfristige Aufnahme ist möglich, da keine Kostenzusage benötigt wird. Der einmalige Kostenbeitrag für die Aufnahme beträgt 300,-€ und die mind. Aufenthaltsdauer sind 12 Monate.*

FAZENDA DA ESPERANÇA – HOF DER HOFFNUNG –  
„... EIN WEG AUS DER SUCHT...“  
Fazenda da Esperança Deutschland e.V. – Nauen

Die Fazenda ist ein Selbsthilfeprojekt für junge Männer, die von Drogen-, Alkohol-, Medikamenten-, Eß- und Spielsucht frei werden wollen. Interessenten schreiben uns einen persönlichen Brief, in dem sie über sich und ihre Sucht erzählen. Anschließend kann zeitnah eine Aufnahme vereinbart werden, wenn der Bewerber mit den Regeln einverstanden ist. Unkomplizierte Aufnahme, da keine Kostenzusage benötigt wird. Unabhängig von einer religiösen Zugehörigkeit ist jeder willkommen.

### WIR BIETEN AN

Auf unserem Hof im Allgäu ist das Leben sehr einfach und es beruht auf drei Säulen.

- **Gemeinschaft:** Suchtkranke, freiwillige Helfer und Ehemalige leben in einer Gemeinschaft. Einer ist für den anderen da. Wir versuchen einen neuen Lebensstil zu erlernen. Jeder bringt sich mit seinen Fähigkeiten und seiner Persönlichkeit ein.
- **Arbeit:** Wir leben von dem, was wir auf unserem Hof erarbeiten. Wir kochen und putzen, sorgen uns um die Tiere und sind in einem Dienstleistungsbereich tätig.
- **Spiritualität:** Der Alltag richtet sich an einer christlichen Spiritualität aus, wodurch ein neues Miteinander eingeübt wird. Dabei zählen der Wille zum Neuanfang und der Wunsch nach echter Versöhnung und Heilung.

### KONTAKT

**Fazenda da Esperança „Santa Crescentia“**

Bickenried 2 | 87660 Irsee / Ostallgäu

Tel.: (0 83 41) 9 95 62 60 | Fax: (0 83 41) 9 66 56 48

E-Mail: [bickenried@fazenda.de](mailto:bickenried@fazenda.de) | [www.fazenda.de](http://www.fazenda.de)

Gerne kann man uns nach telefonischer Vereinbarung auch zu einem Gespräch besuchen.



#### GEMEINSCHAFTLICH BETREUTES WOHNEN REGENS WAGNER

„Inklusiv wohnen - individuell betreut“ *Betreute Wohngruppen für junge, psychisch gehandicapte, erwachsene Menschen mit schweren Traumatisierungen*

Ausgehend von den Prinzipien Gemeindenähe, Normalisierung und Inklusion ist es unser Bestreben, den Bewohnern einen überschaubaren sozialen Rahmen im Gemeinwesen zu bieten, der ihnen einerseits Sicherheit, Zugehörigkeit und menschliche Zuwendung vermittelt und andererseits Inklusion im Gemeinwesen ermöglicht. Die kleinen Wohneinheiten (Zwei- bzw. Dreizimmerwohnungen in denen jeder Bewohner ein Einzelzimmer zur Verfügung hat) sind direkt im Stadtzentrum situiert. Die Aktivierung des sozialen Umfeldes unserer Betreuten und die Einbeziehung der bürgerschaftlichen Hilfe als Ergänzung zur individuellen Betreuung der Eingliederungshilfe sollen Lebensbedingungen schaffen, die Ausgrenzung verhindern und Akzeptanz von Menschen mit verschiedenen Lebensentwürfen fördern.

#### WIR BIETEN AN

Individuelle personenzentrierte Betreuung und Tagesstruktur um den Betreuten zu helfen, Schwierigkeiten, die aufgrund psychosozialer, wirtschaftlicher und medizinischer Probleme entstanden sind, abzubauen, eine konstruktive Lebensplanung zu erleichtern und in der Umsetzung zu begleiten. Dabei wird die/der Betreute sowohl in ihrer/seiner individuellen Besonderheit als auch in ihren/seinen sozialen Bezügen gesehen.

Unsere therapeutische Grundausrichtung orientiert sich am Dialektisch behavioralen Therapiekonzept DBT.

#### KONTAKT

##### **Regens Wagner in Mindelheim Unterallgäu / Kaufbeuren Ostallgäu**

Betreute Wohngruppen Mindelheim

Kornstraße 13

87719 Mindelheim

Tel.: (0 82 61) 7 63 69 30

Fax: (0 82 61) 7 63 69 34

Mobil: (0160) 98 63 90 46

wohnen-mn-kf@regens-wagner.de

[www.regens-wagner-mindelheim.de](http://www.regens-wagner-mindelheim.de)



### FÖRDERSTÄTTE BRK – ST. GEORGSHOF Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Der St. Georgshof bietet in seiner Förderstätte und seiner externen Ladenwerkstatt intensiv betreute individuelle Therapieangebote.

Die Förderstätte hat die Zielsetzung der (Wieder-)Eingliederung in eine Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM). Sie bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen eine intensive therapeutische Vorbereitung hin zur Werkstattfähigkeit oder stellt den „zweiten Lebensraum“ für die Menschen dar, die (vorerst) keine WfbM-Fähigkeit mehr erlangen können.

#### WIR BIETEN AN

Je nach Fähigkeiten, Neigungen und Zielen der Besucher der Förderstätte werden mit ihnen individuelle Therapieangebote erstellt. Diese Angebote sind konkret:

#### **Arbeitstherapeutische Angebote:**

- Holzwerkstatt, Industriegruppe und Töpferei in unserer externen Ladenwerkstatt, mit einem ähnlichen Anforderungsprofil wie in der WfbM
- niederschwellige kreative und sozioemotionale Therapieangebote in der Kerngruppe
- freizeitpädagogische Angebote wie Klettern, Schwimmen, Wandern oder Radfahren
- ergotherapeutische Angebote wie Kognitivtraining und Entspannungstherapien
- Kunsttherapie

**Die Förderstätte steht sowohl den Bewohnern des St. Georgshof als auch ambulanten Besuchern offen.**

#### KONTAKT

**BRK – St. Georgshof** Wohnheim | Förderstätte | Arbeits- und Beschäftigungstherapie | Ambulant Betreutes Wohnen & Sozialpädagogische Familienhilfen

Rettenbach am Auerberg, Marktoberdorf und Kaufbeuren

Tel.: (0 88 60) 9 21 96–0

E-Mail: [info@georgshof.brk.de](mailto:info@georgshof.brk.de)

[www.brk-ostallgaeu.de/st.georgshof](http://www.brk-ostallgaeu.de/st.georgshof)

Wir sind in der Regel von 8 Uhr bis 16 Uhr gut erreichbar.



### INTEGRATIONSFACHDIENST SCHWABEN

Diakonisches Werk Augsburg e.V. | Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.

Der Integrationsfachdienst arbeitet im Auftrag öffentlicher Leistungsträger. Seine Ziele sind die Sicherung des Beschäftigungsverhältnisses und die Unterstützung bei der Suche eines neuen Arbeitsplatzes.

Der Integrationsfachdienst ist da für schwerbehinderte, ihnen gleichgestellte sowie chronisch erkrankte Menschen und deren Arbeitgeber.

### WIR BIETEN AN

- Begleitung, Beratung und Unterstützung behinderter Menschen im Arbeitsleben
- Beratung von Arbeitgebern behinderter Menschen (Auswirkung der Behinderung, Gestaltung des Arbeitsplatzes, behinderungsgerechter Einsatz, Abklärung finanzieller Hilfen)
- Abklärung und Einleitung geeigneter medizinischer oder beruflicher Rehabilitationsmaßnahmen
- Vernetzung, Vermittlung zu weiteren Hilfeeinrichtungen
- Individuelle Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung (Besprechung der Bewerbungsunterlagen, Unterstützung bei der Stellensuche, Praktikumsakquise)
- Information und Beratung von Arbeitgebern
- Begleitung während der Einarbeitung

### KONTAKT

#### **Integrationsfachdienst Schwaben**

Kaiser-Max-Straße 4

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 9 66 61 95 | Fax: (0 83 41) 76 53

E-Mail: [westphalena@ifd-schwaben.de](mailto:westphalena@ifd-schwaben.de)

[www.ifd-schwaben.de](http://www.ifd-schwaben.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

Nach Terminvereinbarung

## 4. ARBEIT, AUSBILDUNG & BESCHÄFTIGUNG

### IRSEER KREIS E.V. - PSYCHOSOZIALE HILFSGEMEINSCHAFT KAUFBEUREN UND OSTALLGÄU

Der Irseer Kreis e.V. wurde 1982 gegründet mit dem Ziel, psychisch kranken Menschen möglichst unbürokratisch zu helfen, ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen. Er bemüht sich um die Schaffung von Arbeitsplätzen und die Vermittlung von Wohnraum. Der Verein hat mehrere Wohnungen angemietet, vermietet diese an psychisch kranke Menschen und ermöglicht diesen dadurch den Zugang zum Wohnungsmarkt. 1989 gründete der Verein die Inklusionsfirma „Irseer Kreis Versand“, die mittlerweile in eine gGmbH mit dem Verein als Gesellschafter überführt wurde.

#### **Irseer Kreis Versand gGmbH, Inklusionsfirma**

Die Irseer Kreis Versand gGmbH ist ein Versand- und Handelsunternehmen und vertreibt ca. 14.000 verschiedene Artikel aus dem Kreativbereich. Die Firma beschäftigt derzeit ca. 60 Mitarbeiter/innen, davon ca. 2/3 mit einer psychischen Erkrankung. Die meisten dieser Arbeitsplätze sind reguläre, sozialversicherungspflichtige und tariflich bezahlte Arbeitsplätze, einige davon im Zuerwerb. Außerdem bietet die Inklusionsfirma Arbeitstrainings- und Ausbildungsplätze an.

Die Irseer Kreis Versand gGmbH stellt weiterhin, in Kooperation mit der Tagesstätte Rösslehaus, sechs Plätze im Rahmen der Tagesstrukturierung zur Verfügung.

#### **KONTAKT**

Irseer Kreis Versand gGmbH | Irseer Kreis e.V.

Osterhofstraße 5

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 96 67 40

Fax: (0 83 41) 9 66 74 99

E-Mail: [versand@irseer-kreis.de](mailto:versand@irseer-kreis.de)

[verein@irseer-kreis.de](mailto:verein@irseer-kreis.de)

Onlineshop: [www.ikv-shop.de](http://www.ikv-shop.de)

[www.irseer-kreis.de](http://www.irseer-kreis.de)



## WERTACTHAL WERKSTÄTTEN

### ARBEITEN FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER BEHINDERUNG.

#### **Seelisches Erleben ernst nehmen**

*Psychische Erkrankungen und soziale Verhaltensauffälligkeiten nehmen immer mehr zu:*

Menschen, die in dieser Hinsicht so belastet sind, dass ein reguläres Arbeitsleben für sie nicht in Frage kommt, finden in den Wertachtal-Werkstätten eine berufliche Perspektive. An unseren Standorten, insbesondere in Neugablonz, Marktoberdorf und Füssen, gibt es spezielle Angebote, die sich auf die Besonderheiten dieser Menschen spezialisiert haben.

Bei der Organisation des Arbeitsalltags nehmen wir Rücksicht auf die Bedürfnisse dieser Menschen.

Sie erfahren persönliche Zuwendung und die Akzeptanz ihrer individuellen Grenzen. Gemeinsam mit ihnen arbeitet unser interdisziplinäres Mitarbeiterteam an Strategien, die ihnen helfen, mit ihrem seelischen Erleben umzugehen und ein möglichst eigenständiges Leben zu führen.

Auch Menschen mit Störungen aus dem Autismus-Spektrum finden bei uns maßgeschneiderte Unterstützung und ein Umfeld, in dem ihre Stärken zur Geltung kommen können.

## STANDORTE

### **Kaufbeuren**

*Wir machen's möglich! Auch für anspruchsvolle Aufträge finden wir maßgeschneiderte Lösungen, die wir präzise umsetzen.*

- Förderung mit ganzheitlichem Ansatz nach Eignung und Neigung
- Kleingruppen für Menschen mit erhöhtem Hilfebedarf
- Industriemontagen/ Konfektionierarbeiten
- Metallbearbeitung (auch CNC-Bearbeitung)
- Elektro/ Elektronik (Kabelbäume, Kabelbedruckung, ESD-Bestückung)
- Schreinerei (auch 2D-CNC-Bearbeitung)
- Außenanlagenpflege für Kommunen und Firmen
- Büroservice (Postversand, Archivierung)
- Hauswirtschaft
- Großküche für die Essensversorgung von Schulen, Kindergärten oder Betrieben

## 4. ARBEIT, AUSBILDUNG & BESCHÄFTIGUNG

### Neugablonz

*Wir sind für Sie da! Bei uns steht der Service an erster Stelle.*

- Dienstleistungen in Elektro- und Industriemontage
- Wäscherei mit Lieferservice, Wäschekennzeichnung, Reinigungsannahme
- Produktion von Lebensmitteln unter der Marke „Hildegard Naturprodukte“
- Dienstleistungen im Lebensmittelbereich mit Biozertifizierung

### Marktoberdorf

*Auf uns können Sie sich verlassen!*

Wir sind zuverlässiger Dienstleister Und Zulieferer von Weltkonzernen.

- fußnah von Bus und Bahn zu erreichen
- Montagearbeiten von einfach bis anspruchsvoll
- internationaler Prospektversand für einen -ortsansässigen Weltkonzern
- Wäscherei für Privat- und Firmenkunden
- vielfältige Angebote zur Förderung der persönlichen Entwicklung
- beste Betreuung und Vermittlung von Praktika und Außenarbeitsplätzen in ortsansässigen Firmen

### Füssen

*Genug ist nicht genug!*

Innovative Angebote für unsere Kunden und Beschäftigten

- Integra Mensch
- Eigenmarken we und we - design for life
- Inklusives Bildungsprogramm
- 2017 Erweiterungsbau mit Förderstätte

## KONTAKT

### Wertachtal Werkstätten GmbH

#### Standorte Kaufbeuren und Neugablonz

Jürgen Chmiel

Tel.: (0 83 41) 90 07-0

j.chmiel@wertachtal.de

#### Standorte Marktoberdorf und Füssen

Dagmar Rothemund

Tel.: (0 83 62) 93 92 85-0

d.rothemund@wertachtal.de

TAGESSTÄTTE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT „RÖSSLEHAUS“ KAUFBEUREN  
TAGESSTÄTTE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT, SOZIALPSYCHIATRISCHES  
ZENTRUM „AUGUSTENHOF“ FÜSSEN

Bezirkskliniken Schwaben - WOHNEN und FÖRDERN

Die Angebote der Tagesstätten in Kaufbeuren und Füssen richten sich an psychisch kranke Menschen im Alter zwischen 18 und 60 Jahren und dienen als tagesstrukturierende Maßnahme. Außerdem bieten die Tagesstätten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und zu halten, sowie tagesstrukturierende Maßnahmen in Anspruch zu nehmen.

### WIR BIETEN AN

Einüben von lebenspraktischen Tätigkeiten: Einkaufen, Kochen, Marktbesuche, Waschen von Wäsche in der hauswirtschaftlichen Gruppe, Vorbereitung und Zubereitung von Mahlzeiten, Kreatives Gestalten, Sport und Bewegung, Gemeinsame Ausflüge, Jahreszeitliche Feste und Feiern, Gartengestaltung, Psychosoziale Beratungsgespräche

### Im Rahmen der Arbeitserprobung:

Zuverdienstmöglichkeiten im Rahmen des arbeitstherapeutischen Angebotes, Computerbasiertes kognitives Training, Ergotherapie (u.a. Arbeiten mit Holz, Peddigrohr, Seidenmalerei), Café Dora (von den Klienten betrieben)

Es besteht eine Kooperationsvereinbarung mit dem „Irseer-Kreis-Versand“ in Kaufbeuren. Dort können bis zu 8 Personen im Rahmen einer Arbeitserprobung tätig sein.

### KONTAKT

#### **Tagesstätte für seelische Gesundheit „Rösslehaus“**

Kemnater Straße 16 | 87600 Kaufbeuren

Tel.:(0 83 41) 72 45 31 | Fax (0 83 41) 72 87 53

E-Mail: [tagesstaette.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:tagesstaette.kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de)

#### **Tagesstätte für seelische Gesundheit, sozialpsychiatrisches Zentrum „Augustenhof“**

Augustenstraße 14 | 87629 Füssen

Tel.:(0 83 62) 3 00 41 60 | Fax (0 83 62) 3 00 41 58

E-Mail: [tagesstaette.fuessen@bezirkskliniken-schwaben.de](mailto:tagesstaette.fuessen@bezirkskliniken-schwaben.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

### TAGESSTÄTTE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT KAUFBEUREN

Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Die Tagesstätte für psychische Gesundheit ist eine sozialpsychiatrische Einrichtung und befindet sich im Stadtzentrum von Kaufbeuren. Die Tagesstätte unterstützt die Besucher/-innen, eine individuelle Tagesstruktur aufzubauen, ihre Selbstständigkeit zu erhalten und zu stabilisieren, die individuelle Belastbarkeit und bestehende Fähigkeiten zu fördern. Sie begleitet bei der Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben. In Krisensituationen leistet sie Hilfe zur Selbsthilfe und beugt damit Krankenhausaufenthalten vor.

#### WIR BIETEN AN

Die Besucher/-innen der Einrichtung können psychosoziale Begleitung (z. B. Einzelgespräche) in Anspruch nehmen. Sie nutzen je nach Bedürfnis und Neigung die über die Woche verteilten, teils täglichen Angebote: Ergotherapie / Arbeitstherapie; Projektangebote (z. B. Keramikarbeiten, Buchbindetechnik); Zuverdienst; Fahrradservice; Holzwerkstatt; Bücherstube; Gruppen- und Freizeitangebote; Computertraining; Industriearbeit; lebenspraktisches Training; hauswirtschaftliche Tätigkeiten/ Bereiche sowie Möglichkeit eines täglichen Mittagessens in der Gemeinschaft.

#### KONTAKT

##### **Tagesstätte für psychische Gesundheit Kaufbeuren**

Bismarckstr. 20

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 99 41 92

Fax: (0 83 41) 99 41 94

E-Mail: [tagesstaette-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de](mailto:tagesstaette-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de)

[www.diakonie-augsburg.de](http://www.diakonie-augsburg.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. – Fr. von 8:00 – 16:30 Uhr

## BEZIRKSKRANKENHAUS KAUFBEUREN

### Bezirkskliniken Schwaben

Unter dem Dach der Bezirkskliniken Schwaben bietet das Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren eine wohnortnahe und zugleich umfassende individuelle Versorgung nach den neuesten therapeutischen Konzepten und Behandlungsmethoden.

Das Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren unterteilt sich in folgende drei Kliniken:

- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
- Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie sowie
- Klinik für Neurologie

### WIR BIETEN AN

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik bietet stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung in spezialisierten Abteilungen der Allgemeinpsychiatrie, Gerontopsychiatrie, Suchtmedizin, Psychotherapie und Psychosomatik sowie auf dem Gebiet der Heilpädagogik.

Die Klinik für Forensische Psychiatrie verfügt über eine besondere Nachsorgeambulanz, um gemeinsam mit den Patienten einen guten Übergang in die Normalität zu schaffen und auch langfristig Hilfestellungen anbieten zu können.

Die Klinik für Neurologie ist nach einem neuen Konzept räumlich in das Klinikum Kaufbeuren integriert und hat eine zertifizierte Schlaganfalleinheit (Stroke Unit).

### KONTAKT

#### **Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren**

Kemnater Straße 16

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 - 0

E-Mail: [info@bkh-kaufbeuren.de](mailto:info@bkh-kaufbeuren.de)

[www.bkh-kaufbeuren.de](http://www.bkh-kaufbeuren.de)

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## 7. BEHÖRDEN

### BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

#### Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen

- Erst- und Wiedereingliederung behinderter Menschen in das Arbeitsleben
- Wahrnehmung von Aufgaben nach dem Schwerbehindertenrecht

#### WIR BIETEN AN

- Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Reha)
- Vermittlung von behinderten Menschen in ein Arbeits- und Ausbildungsverhältnis
- Beratung von Arbeitgebern
- Gewährung von Zuschüssen an Arbeitgeber bei Einstellung behinderter Menschen
- Behindertengerechte Ausstattung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen
- Kraftfahrzeughilfe
- Gleichstellung behinderter Menschen (Schwerbehinderteneigenschaft)

#### KONTAKT

##### **Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen**

Rottachstr. 26  
87439 Kempten

Tel.: (0 800) - 4 55 55 00 (gebührenfrei; Arbeitnehmer)

Tel.: (0 800) - 4 55 55 20 (gebührenfrei; Arbeitgeber)

Fax: (08 31) - 2 05 63 56

E-Mail: [Kempten-Memmingen.161-Reha@arbeitsagentur.de](mailto:Kempten-Memmingen.161-Reha@arbeitsagentur.de)

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. – Fr. von 8.00 – 18.00 Uhr



## BEZIRK SCHWABEN

Die wichtigste Aufgabe des Bezirks Schwaben ist die überörtliche Sozialhilfe mit den Säulen

- Eingliederungshilfe für behinderte und von Behinderung bedrohte Bürgerinnen und Bürger
- Hilfe zur Pflege, bei Pflegebedürftigkeit im Heim

Die Mitarbeiter der Sozialverwaltung informieren Sie über die Leistungen für Menschen mit Behinderung (Eingliederungshilfe) und Menschen bei Pflegebedürftigkeit im Heim sowie über die Unterstützung für psychisch kranke / behinderte und suchtkranke Menschen. Wir helfen Ihnen auch beim Ausfüllen von Anträgen und stellen bei Bedarf den Kontakt zu anderen Fachstellen her.

Als besondere Dienstleistung bietet der Bezirk Schwaben eine regelmäßige Bürgerberatung vor Ort an. Einmal im Monat sind unsere Außenberater in Kaufbeuren in der Stadtverwaltung und in Marktoberdorf im Landratsamt Ostallgäu erreichbar. Auch Hausbesuche sind bei Bedarf möglich.

### KONTAKT

#### **Sozialverwaltung des Bezirks Schwaben**

Hafnerberg 10  
86152 Augsburg

Tel.: (08 21) 31 01-2 55

Fax: (08 21) 31 01-2 78

E- Mail: [vorzimmer.shv@bezirk-schwaben.de](mailto:vorzimmer.shv@bezirk-schwaben.de)

#### **Bürgerberatung des Bezirks Schwaben**

Telefon für Terminvereinbarung :

Tel.: (08 21) 31 01-216

Fax: (08 21) 31 01-44 98

E-Mail: [buergerberatung@bezirk-schwaben.de](mailto:buergerberatung@bezirk-schwaben.de)

Hier und unter der Internetadresse [www.bezirk-schwaben.de](http://www.bezirk-schwaben.de) erhalten Sie weitere Informationen. Auch die Termine der Bürgerberatung in Kaufbeuren und Marktoberdorf erfahren Sie dort.

### JOBCENTER OSTALLGÄU

Grundsicherung für Arbeitsuchende:

Leistungen zur Eingliederung in Arbeit und zur Sicherung des Lebensunterhaltes für erwerbsfähige Hilfebedürftige

#### WIR BIETEN AN

- Gewährung von Arbeitslosengeld II
- Vermittlung und Beratung
- Fallmanagement
- Erstattung von Bewerbungskosten
- Übernahme von Kosten zur Aufnahme einer Arbeit
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Förderung der Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben
- Arbeitsgelegenheiten (sog. 1-€-Jobs)
- Einstiegsgeld
- Eingliederungszuschüsse für Arbeitsgeber
- Kommunale Leistungen nach § 16a SGB II:
- Suchtberatung
- Schuldnerberatung
- psychosoziale Beratung
- Kinderbetreuungskosten

#### KONTAKT

##### **Jobcenter Ostallgäu**

Schwabenstraße 11  
87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 91 69 - 0

Fax: (0 83 42) 91 69- 2 32

E-Mail: [Jobcenter-LK-Ostallgaeu@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-LK-Ostallgaeu@jobcenter-ge.de)

### **Sachgebiet Soziale Verwaltung**

Das Sachgebiet Soziale Verwaltung des Landkreises Ostallgäu ist zuständig für die soziale Sicherung der Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis Ostallgäu.

Sozialhilfe, Asylbewerberleistungen, kommunale Eingliederungsleistungen ins Erwerbsleben, Leistungen für Bildung und Teilhabe, Wohngeldbehörde, Ausbildungsförderung, Schülerbeförderung und Versicherungsamt.

#### **Sozialhilfe**

- Beratung, Unterstützung und Aktivierung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Asylbewerberleistungen
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege im ambulanten Bereich
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder aus einkommensschwachen Haushalten

Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II

Leistungen zur Eingliederung in Arbeit durch Übernahme von Kinderbetreuungskosten oder bei häuslicher Pflege.

#### **Versicherungsamt**

Beratung und notwendige Unterstützung in Rentenangelegenheiten

#### **Wohngeldbehörde**

Vollzug des Wohngeldgesetzes, Lastenzuschuss für Eigenheimbesitzer, Mietzuschuss für Mieter

#### **Ausbildungsförderung**

- Vollzug des Bundesausbildungsförderungsgesetzes (BAföG), des Bayerischen Ausbildungsförderungsgesetzes
- (BayAföG) sowie des Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetzes (AFBG = Meister-BAföG)

## 7. BEHÖRDEN

### **Landratsamt Ostallgäu**

Schwabenstraße 11

87616 Marktoberdorf

Tel: (0 83 42) 9 11 - 4 44

E-Mail: sozialamt@lra-oal.bayern.de

[www.ostallgaeu.de](http://www.ostallgaeu.de)

### **Sachgebiet Soziale Entwicklung**

Im Rahmen der kommunalen Daseinsfürsorge ist das Sachgebiet Soziale Entwicklung des Landkreises Ostallgäu zuständig für die bedarfsgerechte Lösung neuer gesellschaftlicher Aufgaben und die Koordination der verschiedensten Akteure vor Ort und in der Region.

Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept, Servicestelle EhrenAmt, Betreuungsstelle, Heimaufsicht (FQA), Soziales Bürgerbüro, Bildungsberatung, Bildungsregion, Bildung für Neuzugewanderte, Berufsorientierung, Kommunaler Aktionsplan Inklusion

### **Soziales Bürgerbüro und Sozialportal**

- Beratung über soziale Angebote in und um das Ostallgäu
- Schnelle und kompetente Vermittlung zu Hilfs- und Beratungsangeboten sozialer Einrichtungen und Selbsthilfegruppen

### **WIR SIND ERREICHBAR**

Montag bis Freitag von 9.00 - 11.00 Uhr

Tel: (0 83 42) 9 11 - 111

[soziales@ostallgaeu.de](mailto:soziales@ostallgaeu.de)

[www.sozialportal-ostallgaeu.de](http://www.sozialportal-ostallgaeu.de)

### **Betreuungsstelle**

- Beratung und Unterstützung in allen Bereichen der rechtlichen Betreuung für Betroffene, Angehörige und Betreuer
- Koordinierung, Planung und Steuerung des Betreuungswesens
- Propagierung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Beratung der Vollmachtgeber und -nehmer

### **Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept**

Bei der Umsetzung des Konzeptes orientieren wir uns an folgenden Leitmotiven:

- Förderung der Selbstbestimmung und Lebensqualität von Senioren lange in der eigenen Häuslichkeit leben
- „Einfach dazugehören“ als Selbstverständlichkeit für Menschen mit Demenz

### **WIR ENGAGIEREN UNS FÜR**

- Seniorenfreundliche Kommunen
- ein partnerschaftliches Miteinander der Generationen
- die Stärkung von pflegenden Angehörigen
- einen offenen Umgang mit Demenz
- die Förderung des bürgerschaftlichen Engagements
- die Stärkung der ambulanten Versorgungsstrukturen
- die Modernisierung der Pflegeheime nach zeitgemäßen Wohn- und Pflegestandards
- den Ausbau niedrigschwelliger Pflegehilfen

Leitgedanke für beide Konzepte sind die **Selbstbestimmung** und die **Lebensqualität** der Generation 60+. Dafür bedarf es unterschiedlicher Angebote, damit Selbstbestimmung und Lebensqualität auch mit zunehmenden Unterstützungs- und Pflegedarf möglich ist.

### **Fachbereich Pflege- und Behinderteneinrichtungen (FQA)**

- Überprüfung der Qualität in den Pflege- und Behinderteneinrichtungen im Ostallgäu
- Beratung von Heimbewohnern, Angehörigen und Heimträgern

### **Bildungsberatung**

- Kostenlose und neutrale Einzelberatung für weiterbildungswillige Bürger
- Spezielle Angebote, wie Profilpassschulungen, Wiedereinsteigskurse (Kooperationsprojekt), Ruhestand aktiv, etc.

### **Koordination der Berufsorientierung**

- Regionale, dauerhafte Unterstützung und Vernetzung der vielfältigen Akteure, um nachhaltige und systematische Übergänge von der Schule in das Berufsleben zu gewährleisten,
- Transparenz und Qualitätssicherung der Angebote zu ermöglichen
- Berufsorientierung zielgerichtet, standortspezifisch, schülerorientiert und systematisch an allen Schularten zu gestalten.

### **Bildungskoordination für Neuzugewanderte**

Bündelung der lokalen Kräfte und das gemeinschaftliche Zusammenwirken aller Bildungsakteure durch eine systematische Einbindung der Vielzahl der vor Ort aktiven Akteure sowie der Sozialpartner, Bildungsträger, der Kirchen und Religionsgemeinschaften, der Kammern und Unternehmensinitiativen.

Optimierung der kommunalen Koordinierung und der ressortübergreifenden Abstimmung der zuständigen Ämter und Einrichtungen innerhalb der Kommunalverwaltung

### **Bildungsregion**

Ziel der Bildungsregion Ostallgäu ist ein erhöhtes Bildungsniveau und bessere Entfaltung der Stärken und Interessen jedes Einzelnen: Das Bildungsmanagement für die Bildungsregion besteht aus der Bildungskoordination und dem Bildungsmonitoring.

Hauptaufgabe des Bildungsmonitoring ist die datenbasierte Analyse der Grundlagen und ausgewählter Themengebiete des Bildungsstandorts Ostallgäu.

Hauptaufgabe der Bildungskoordination ist die Vernetzung der verschiedenen schulischen und außerschulischen Bildungsakteure und die Unterstützung der Projekte externer Partner in den Schwerpunkten der Bildungsregion.

Die Schwerpunkte der Bildungsregion werden durch den Bildungsbeirat aus Vertretern verschiedener Bildungsinstitutionen unter Vorsitz der Landrätin bestimmt.

### **Inklusion**

Der Landkreis hat den Aktionsplan „Gut leben inklusive – im Ostallgäu“ zur Inklusion von Menschen mit Behinderung erarbeitet.

Der Aktionsplan soll die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention im Landkreis voranbringen. Ziel ist der Weg zu einer inklusiven Gesellschaft.

Die Inklusionskoordination ist Ansprechpartner für Inklusion und unterstützt Gemeinden, externe Akteure und Netzwerkpartner bei der Umsetzung von Maßnahmenideen des Aktionsplans.

### **Servicestelle EhrenAmt**

Die Servicestelle EhrenAmt ist die zentrale Anlaufstelle für alle ehrenamtlich Engagierten im Ostallgäu. Hier finden alle freiwillig Tätigen einen Ansprechpartner, der telefonisch und persönlich für die Anliegen rund ums Ehrenamt zuständig ist.

### **WIR BIETEN IHNEN**

#### **Beratung**

- Vereinscoaching
- Individuelle Unterstützung vor Ort

#### **Fortbildungen und Veranstaltungen**

- Seminare, Workshops und Vorträge
- Fachtagung „Ehrenamt im Ostallgäu“
- Fortbildungen an den Ostallgäuer Volkshochschulen

#### **Anerkennung**

- Ostallgäuer Ehrenamtskarte
- Ehrenzeichen des Landkreises Ostallgäu

#### **Informationen und Publikationen**

- Ehrenamtsportal: [www.ehrenamt-ostallgaeu.de](http://www.ehrenamt-ostallgaeu.de)
- Digitaler Newsletter der Servicestelle Ehrenamt
- Veranstalter Leitfaden

### **KONTAKT**

#### **Landratsamt Ostallgäu**

Schwabenstraße 11

87616 Marktoberdorf

Tel: (0 83 42) 911 - 444

E-Mail: [poststelle@lra-oal.bayern.de](mailto:poststelle@lra-oal.bayern.de)

[www.ostallgaeu.de](http://www.ostallgaeu.de)

## Landratsamt Ostallgäu | Gesundheitsamt

Auf dem Gebiet der Hilfen für psychisch kranke Menschen arbeiten in unserer Behörde Ärzte und Sozialpädagogen. Die Ärzte sind hinsichtlich Begutachtungswesen im Wege der Amtshilfe, Krisenintervention und Vermittlung von geeigneten Hilfen in der gesamten Region Kaufbeuren/Ostallgäu tätig. Sozialpädagogen helfen bei akuten psychosozialen Notlagen durch Beratung und Hilfevermittlung in Zusammenarbeit mit den Ärzten. Grundsätzlich gilt das Beratungsangebot auch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

### WIR BIETEN AN

- Gutachterwesen
- Beratung in akuten psychosozialen Notlagen
- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten in akuten psychosozialen Notlagen

### KONTAKT

#### Landratsamt Ostallgäu/Gesundheitsamt

Schwabenstrasse 11

87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 9 11 - 6 23

Fax: (0 83 42) 9 11 - 6 50

E-Mail: [gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de)

[www.ostallgaeu.de](http://www.ostallgaeu.de)

### WIR SIND ERREICHBAR

Mo. 7.30 – 12.30 Uhr

Di. 7.30 – 16.00 Uhr

Mi. 7.30 – 12.30 Uhr

Do. 7.30 – 17.30 Uhr

Fr. 7.30 – 12.30 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung







### **Stadt Kaufbeuren**

Die Abteilung Arbeit und Soziales der Stadt Kaufbeuren ist zuständig für die soziale Sicherung der Kaufbeurer Bürgerinnen und Bürger.

### **WIR BIETEN AN**

#### **Soziale Beratungsstelle**

- Beratung und Vermittlung bei:  
Beantragung von Sozialleistungen | Wirtschaftlichen Schwierigkeiten | Pflegebedürftigkeit und Behinderung | Psychosozialen Problemen
- Informationen über mögliche Hilfen und Rechtsansprüche
- Hilfen zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

#### **Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II (Jobcenter)**

- Leistungen zur Beendigung oder Verringerung der Hilfebedürftigkeit insbesondere durch Eingliederung in Arbeit
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts

#### **Sozialhilfe**

- Beratung, Unterstützung und Aktivierung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

#### **Betreuungsbehörde**

- Beratung und Unterstützung in allen Bereichen der rechtlichen Betreuung für Betroffene, Angehörige und Betreuer
- Koordinierung, Planung und Steuerung des Betreuungswesens
- Propagierung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Beratung der Vollmachtgeber und -nehmer

#### **Versicherungsamt**

Auskunft und notwendige Unterstützung in Rentenangelegenheiten



### **Allgem. Sozialdienst (ASD) - Seniorenberatung**

Senioren und deren Angehörige können sich zu verschiedenen Fragen, die mit dem Alter und Älterwerden in Zusammenhang stehen, beraten lassen. Dies sind z. B. Fragen zu: Heim- und Pflegeplätzen | ambulante und teilstationäre Versorgung | betreutem und seniorenrechtlichen Wohnen | allgemeinen Wohnungsangelegenheiten, sowie Wohnungsanpassung | Pflegebedürftigkeit | Hilfsmittel | Finanzierung von Hilfen und Pflege

### **Seniorenbüro Kaufbeuren**

Anlaufstelle für die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger und ihre Angehörigen. Dies sind z. B. Fragen zu: Freizeitgestaltung und Tagesstruktur | Angeboten von Vereinen und Einrichtungen

### **Fachbereich Pflege- und Behinderteneinrichtung**

- Überprüfung der Qualität der Pflege- und Behinderteneinrichtungen in Kaufbeuren
- Beratung von Heimbewohnern, Angehörigen und Heimträgern

### **Wohngeldstelle**

Vollzug des Wohngeldgesetzes

### **Berufsausbildungsförderung**

Vollzug des Bundesausbildungsförderungsgesetzes und Bayerischen Ausbildungsförderungsgesetzes | Ausbildungsförderung an Schulen | Fach- und Berufsfachschulen | Berufsaufbauschulen | Akademien und Berufsoberschulen

## **KONTAKT**

### **Stadtverwaltung Kaufbeuren**

Am Graben 3

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 4 37 - 346

Tel. für Jobcenter: (0 83 41) 437 - 700

E-Mail: [sozialamt@kaufbeuren.de](mailto:sozialamt@kaufbeuren.de)

Weitere Informationen unter: [www.kaufbeuren.de](http://www.kaufbeuren.de)

## 8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE

NEBEN DEN OBEN GENANNTEN ANGEBOTEN GIBT ES VIELE WEITERE ANLAUFSTELLEN FÜR IHRE SPEZIELLEN ANLIEGEN:

### **Aktuelle Listen und Flyer im GPV-Büro erhältlich, Tel.: (0 83 41) 72 51 50 :**

- Günstige Anlaufstellen; Tafeln und Gebrauchtkleidermärkte
- Offene Freizeitangebote in Kaufbeuren / Ostallgäu
- *Rasche Hilfen für Familien*, oder unter [www.kaufbeuren.de](http://www.kaufbeuren.de)
- Hilfe für Eltern und Kinder

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU SEELISCHEN ERKRANKUNGEN

Behandlungsvereinbarung, Krisenpass, Vorsorgebogen unter  
[www.psychoiatrie.de/download/hilfreiche-materialien](http://www.psychoiatrie.de/download/hilfreiche-materialien)

### ARBEITSKREIS BELANGE BEHINDERTER MENSCHEN MARKTOBERDORF:

Widumstraße 4 | 87616 Marktoberdorf | Tel.: (0 83 42) 4 29 45

### BEHINDERTENBEIRAT KAUFBEUREN

Espachstr. 16 | 87600 Kaufbeuren | Tel.: (0 83 41) 95 22 10

### FAMILIE, ELTERN, FRAUEN, MÄNNER UND KINDER

- Erziehungs-, Jugend und Familienberatung
  - Tel.: (0 83 41) 9 02 40 (Kaufbeuren)
  - Tel.: (0 83 42) 9 81 34 (Marktoberdorf)
  - Tel.: (0 83 62) 3 84 24 (Füssen)
- Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Kaufbeuren und Füssen; Anmeldung über kath.-ev. Sozialstation, Tel.: (0 83 41) 9 52 20
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Kempten; Außenstellen Kaufbeuren, Marktoberdorf, Sonthofen über Tel.: (08 31) 2 36 36  
Träger Diözese Augsburg
- Frauen- und Familientelefon Kaufbeuren/Ostallgäu, Tel.: (0 83 41) 10 10 10
- Frauenhaus Kaufbeuren - 24 Stunden, Tel.: (0 83 41) 1 66 16
- Generationenhaus Kaufbeuren e.V.; Tel.: (0 83 41) 9 08 08 98
- Jugendliche beraten Jugendliche, Tel.: 11 61 11\*
- Jugendämter Kaufbeuren, Tel.: (0 83 41) 4 37 - 0 und Ostallgäu, Tel.: (0 83 42) 9 11 - 2 91

## 8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE

- Kinder- und Jugendtelefon, Tel.: 11 6 111\*; Elterntelefon, Tel.: (08 00) 1 11 05 50\*
- KoKiNetzwerk frühe Kindheit, Tel.: (08341) 437 - 3 99 und (0 83 42) 9 11 - 9 11

### FAMILIEN- UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

der Stadt Kaufbeuren, Tel.: (0 83 41) 9 08 08 61  
neue Telefonnummer (0 83 41) 437-761 oder 762

### FAMILIENSTÜTZPUNKTE

**Familienstützpunkt Apfelkern** Oberbeuren, Tel.: (0 83 41) 9 08 21 71

**Familienstützpunkt im Familien-Kompetenzzentrum** Innenstadt | Tel.: (0 83 41) 90 23 14

**Familienstützpunkt „Hand in Hand“ – St. Peter und Paul** Haken | Tel.: (0 83 41) 90 82 83

**Familienstützpunkt im Kindergarten Herz-Jesu** Neugablonz Süd | Tel.: (0151) 21 76 04 25

**Familienstützpunkt Fun Factory** Neugablonz Nord | Tel.: (0 83 41) 6 19 62

### GERONTOPSYCHIATRISCHE HILFEN

- **Blaue Blume Schwaben e.V.** Zentrum für seelische Gesundheit im Alter mit den Bereichen:
  - Integrierte Versorgung
  - Gerontopsychiatrie

### ÖKUMENISCHE TELEFONSELSORGE AUGSBURG

Tel.: (08 00) 111 0 111\* oder (08 00) 1 11 0 222\* oder 11 6 123\*

Ein Gesprächs-, Beratungs- und Seelsorgeangebot für alle Menschen in Lebenskrisen und belastenden Situationen.

### SCHULDNERBERATUNG KAUFBEUREN

Tel.: (0 83 41) 90 92 40

**\* KOSTENFREIER ANRUF**

## 8. HILFREICHE ADRESSEN UND HINWEISE

FACHSTELLE ZUR VERMEIDUNG VON WOHNUNGSLOSIGKEIT IM LAND-  
KREIS OSTALLGÄU

### **DROHENDER WOHNUNGSVERLUST? WIR BERATEN SIE!**

#### **Sie haben**

- Probleme mit dem Vermieter
- Probleme mit Ihrer Wohnung
- Mietschulden
- eine fristlose Kündigung erhalten
- eine Räumungsklage erhalten
- Nebenkosten nicht mehr bezahlt

#### **Unser Ziel**

Mietschulden und der drohende Verlust der Wohnung sind in der Regel Teil einer schwierigen Lebenssituation und bedrohen oft die gesamte Existenz.

**Den Verlust der Wohnung und somit Wohnungslosigkeit zu vermeiden, ist unser vorrangiges Ziel.**

#### UNSER ANGEBOT

##### **Unsere Mitarbeiter unterstützen Sie bei**

- der Wohnungssicherung
- wirtschaftlichen, gesundheitlichen und persönlichen Problemen
- Kontaktaufnahme und Konflikten mit Vermietern
- Klärung von Leistungsansprüchen gegenüber Behörden
- Problemen mit Mietrückständen
- der Abwendung eines Räumungstermins
- Informationen zur Wohnungssuche
- Vermittlung in weiterführende Angebote

### **Unsere Kooperationspartner**

Wir kooperieren eng mit Behörden und Institutionen um eine bestmögliche Lösung Ihrer persönlichen Situation erreichen zu können.

Die Beratungsangebote sind immer auf den Einzelfall ausgerichtete Hilfen. Eine offene Zusammenarbeit ist Voraussetzung für eine stabile und langfristige Lösung Ihres Problems. Alle persönlichen Angaben werden vertraulich behandelt.

### **Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.**

### SO FINDEN SIE UNS IN MARKTOBERDORF

#### **Fachstelle Ostallgäu**

Marktplatz 4 87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 89 57 07 41

Fax: (0 83 42) 91 46 64

E-Mail: [fachstelle.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de](mailto:fachstelle.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de)

*Der Zugang zu den Büroräumen befindet sich auf der Rückseite (Hinterhof) im Gebäudekomplex Sport Huttner.*

### SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG IM LANDKREIS OSTALLGÄU

#### **Ihre Situation**

Überschuldung hat mehrere Auslöser. Der Verlust des Arbeitsplatzes, der Verlust des Partners, Krankheit, unangemessene Kreditangebote. Diese und weitere Ereignisse führen schnell in eine finanzielle und existenzielle Lebenskrise.

Es ist möglich, erste Signale zu erkennen und den Lauf der Schuldenspirale zu stoppen.

- Es bestehen Schulden
- Rechnungen und laufende Raten können nicht mehr beglichen werden
- Miete und Strom bleiben unbezahlt
- Inkassounternehmen machen Druck
- Lohn bzw. Gehalt werden gepfändet
- Das Geld reicht nicht mehr zur Ernährung der Familie

Wenn die Bezahlung fester Kosten wie Miete oder Strom, wenn laufende Kosten für Kredite und den Lebensunterhalt nicht mehr möglich sind, bietet die Schuldner- und Insolvenzberatung umfassende Beratung und Unterstützung bei der Bewältigung der finanziellen Probleme. Ihnen zur Seite stehen sachkundige Berater, die mit Ihnen nach einer ganzheitlichen Lösung suchen.

#### **Allgemeine Leistungen**

- Analyse der finanziellen Situation
- Umfassende Beratung
- Maßnahmen zur Existenzsicherung
- Haushaltsplanung
- Verhandlung mit Gläubigern
- Erarbeitung eines Sanierungskonzeptes
- Beratung und Durchführung außergerichtlicher Einigungsversuche

Die Schuldner- und Insolvenzberatung nimmt eine Schlüsselrolle bei der Entschuldung und somit der Armutsbekämpfung privater Haushalte ein.

Für eine Klärung und Regulierung der Schulden bedarf es einer offenen und vertrauensvollen Zusammenarbeit. Wir stehen dabei immer auf Ihrer Seite und verstehen uns als Bindeglied



zwischen Ihnen und den Gläubigerinteressen. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

### **Unsere Angebote**

Die Arbeit der Beratungsstelle beruht auf dem Einzelfall. Das bedeutet, dass sich unsere Mitarbeitenden Zeit für Sie nehmen. Gemeinsam und auf der Basis gegenseitigen Vertrauens werden nach einer Analyse der konkreten Finanzsituation Schritte erarbeitet, die zunächst die Stabilisierung Ihrer finanziellen und sozialen Lebenssituation sichert. Langfristige Ziele sind die Entschuldung und das Vermeiden einer Neuverschuldung.

### **Schuldnerberatung**

Schuldnerberatung ist Sozialarbeit. Es geht um ganzheitliche Hilfe, die auch eine psychosoziale Begleitung und präventive Arbeit einschließt. In den meisten Fällen führt der Weg aus den Schulden nicht über ausschließlich finanzielle Themen.

Viele verschuldete Haushalte stehen vor grundlegenden sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten, die oft verbunden sind mit Krankheit, Arbeitsplatzverlust, Trennung und sozialem Rückzug. Im Rahmen der Schuldnerberatung geht es um eine Entschuldung und damit verbunden um das Erarbeiten tragfähiger Lösungen für die Zukunft.

### **Insolvenzberatung**

In unserer Beratungsstelle erhalten Sie eine fachgerechte Beratung und umfassende Begleitung auch auf dem Weg der Privatinsolvenz. Die Beratungsstelle ist von der zuständigen Regierung als Insolvenzberatung zugelassen.

## **HIER ERREICHEN SIE UNS**

### **Schuldner- und Insolvenzberatung Ostallgäu**

Marktplatz 4, 87616 Marktoberdorf

Tel.: (0 83 42) 23 00

Fax: (0 83 42) 91 46 64

E-Mail: [schuldnerberatung.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de](mailto:schuldnerberatung.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de)

*Der Zugang zu den Büroräumen befindet sich auf der Rückseite (Hinterhof) im Gebäudekomplex Sport Huttner.*



WEGE AUS PSYCHISCHEN KRISEN-  
HILFEN IN DER REGION KAUFBEUREN / OSTALLGÄU

VERANTWORTLICH

Gemeindepsychiatrischer Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu

Kemnater Str. 16, 87600 Kaufbeuren

E-Mail: [gpv-koordination.kf-oal@bezirk-schwaben.de](mailto:gpv-koordination.kf-oal@bezirk-schwaben.de)

GRAFISCHE GESTALTUNG | LAYOUT

**agentur grund.gut**

Dipl. Kommunikationsdesignerin Franziska Oelke | [www.grund-gut.com](http://www.grund-gut.com)

STAND

Januar 2019

DRUCK

PAGEfactory Kaufbeuren

AUFLAGE

2500 Stück

Korrekturen, Veränderungen, Ergänzungen senden Sie bitte an den

**Gemeindepsychiatrischen Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu**

Kemnater Str. 16

87600 Kaufbeuren

Tel.: (0 83 41) 72 51 50

Fax: (0 83 41) 72 87 28

E-Mail: [gpv-koordination.kf-oal@bezirk-schwaben.de](mailto:gpv-koordination.kf-oal@bezirk-schwaben.de)

© Gemeindepsychiatrischer Verbund Kaufbeuren / Ostallgäu

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf ohne Zustimmung des Herausgebers vervielfältigt, digitalisiert oder verbreitet werden. Fotos und Zitate sind mit Zustimmung der Urheber abgedruckt.





*Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.*

*Charles Dickens*