

## An wen richtet sich die Qualifizierung?

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und ihre Erfahrungen in der Begleitung von Betroffenen, in der Bildung oder in anderen Bereichen einbringen möchten.

## Expertise aus Erfahrung

EX-IN steht für „Experienced Involvement“ – Einbeziehung von Erfahrungen.

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über großes Wissen über unterstützende Haltungen, Methoden und Strukturen. Sie sind „Brückenbauer“ zwischen Professionellen und Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Die Einbeziehung dieser Expertise aus eigener Erfahrung leistet einen wichtigen Beitrag

- zum besseren Verständnis psychischer Störungen,
- zu neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie,
- zur Entwicklung neuer Methoden und Inhalte in der Ausbildung von Fachpersonen,
- zu innovativen auf Nutzer/-innen orientierten Angeboten in der Sozialpsychiatrie.



Die Qualifizierung erfolgt auf der Grundlage des Lehrplans von EX-IN Deutschland



**Akademie der Bezirkskliniken Schwaben**  
**Kemnater Str. 16, 87600 Kaufbeuren**  
**Telefon: 08341 42-5703**  
**akademie@bezirkskliniken-schwaben.de**  
**www.akademie-bks.de**

Die Bezirkskliniken Schwaben sind als Kommunalunternehmen eine Anstalt des öffentlichen Rechts.  
Vorstand: Stefan Brunhuber (Vorsitzender)  
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer



**Bezirk Schwaben**  
**Hafnerberg 10, 86152 Augsburg**  
**www.bezirk-schwaben.de/soziales**

Der Bezirk Schwaben ist als kommunale Gebietskörperschaft eine juristische Person des Öffentlichen Rechts.  
Vertretung: Bezirkstagspräsident Martin Sailer

Herausgeber: Bezirk Schwaben in Zusammenarbeit mit den Bezirkskliniken Schwaben / Akademie der BKS  
Texte: Marion Heß, Michael Mayer, Raimund Mittler  
Bild: Adobe Stock, Delmaine Donson/peopleimages.com

Stand: März 2024



# EX-IN Genesungsbegleitung

Eine Qualifizierung für Menschen mit Krisen- und Psychiatrieerfahrung



[www.akademie-bks.de/ex-in](http://www.akademie-bks.de/ex-in)  
[www.bezirk-schwaben.de/ex-in](http://www.bezirk-schwaben.de/ex-in)

[www.akademie-bks.de/ex-in](http://www.akademie-bks.de/ex-in)  
[www.bezirk-schwaben.de/ex-in](http://www.bezirk-schwaben.de/ex-in)

## Inhalt und Aufbau

Die Qualifizierung besteht aus zwölf Modulen.  
Die Module gliedern sich in Basis- und Aufbaumodule.

### Themen der Basismodule

- Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Erfahrung und Teilhabe
- Trialog
- Perspektiven und Erfahrung von Genesung (Recovery)

Das Basismodul beinhaltet ein Praktikum von mindestens 60 Stunden.

### Themen der Aufbaumodule

- unabhängige Betroffenen-Fürsprache
- Selbsterforschung
- recoveryorientierte Bestandsaufnahme
- Begleiten und Unterstützen (Genesungsbegleitung)
- Beraten und Begleiten in Krisen
- Lernen und Lehren
- Portfolio

Im Aufbaumodul ist ein Praktikum im Umfang von mindestens 120 Stunden zu absolvieren.

## Umfang

Die Qualifizierung umfasst 630 Stunden.

- 264 Stunden Präsenzunterricht in der Akademie der Bezirkskliniken Schwaben (32 Tage)
- 176 Stunden Fernlehre und Selbststudium
- mindestens 160 Stunden Praktikum

Die Praktika können auch aufgeteilt abgeleistet werden, z. B. 10 Stunden pro Woche.

## Voraussetzungen zur Zulassung

Über die Zulassung zur Qualifizierung für die EX-IN Genesungsbegleitung entscheidet ein Zulassungsgespräch. Kriterien für die Zulassung sind:

- gelebte Erfahrungen mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung,
- stabile gesundheitliche Situation,
- eigene Erfahrungen reflektieren können,
- eigene Genesungserfahrungen mit anderen teilen.

Erfahrung mit Selbsthilfegruppen oder Trialogseminaren sind wünschenswert.

## Ziele der Qualifizierung

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über wertvolles Wissen, das eine andere Sichtweise auf die Behandlung von Menschen mit psychischer Erkrankung bringt und zu deren Genesung beiträgt. Diese Erfahrung gibt anderen Betroffenen Hoffnung – Hoffnung durch eine persönliche Geschichte und durch eine besondere Begleitung.

Mit der EX-IN-Qualifizierung können Sie Ihre persönlichen Erfahrungen nutzen, um

- sich beruflich neu zu orientieren (arbeitsmarktorientiert) und
- Menschen in Krisensituationen zu begleiten oder
- soziale Teilhabe im Sinne des Bundesteilhabegesetzes zu verwirklichen.



## Anmeldung



Die Akademie der Bezirkskliniken Schwaben informiert Sie gerne über den Kurs. Informationen zum Kurs, zu den Kosten und zum Anmeldeverfahren finden Sie auch auf der Homepage der Akademie unter [www.akademie-bks.de/ex-in](http://www.akademie-bks.de/ex-in)

Sie können sich jederzeit für das nächste Auswahlverfahren in der Akademie der Bezirkskliniken bewerben. In der Regel beginnt jedes Jahr eine neue Qualifizierung.

Die Qualifizierung findet im Rahmen des vom Bezirk Schwaben geförderten EX-IN-Projekts statt.

## Weitere Informationen

Dieser Kurs ist zertifiziert nach der AZAV (wichtig bei Finanzierung durch Arbeitsagentur/Jobcenter).

Neben der Eigenfinanzierung kommt unter bestimmten Voraussetzungen eine Finanzierung durch den Rentenversicherungsträger oder den Bezirk Schwaben als Träger der Eingliederungshilfe in Betracht.

## Ansprechpartner/-in

### Marion Heß, Kursleitung

Telefon: 08341 72-5706 (nur Mittwochvormittag)  
[marion.hess@bkh-kaufbeuren.de](mailto:marion.hess@bkh-kaufbeuren.de)

### Raimund Mittler, Projektleitung

Telefon: 0821 3101-407  
[raimund.mittler@bezirk-schwaben.de](mailto:raimund.mittler@bezirk-schwaben.de)