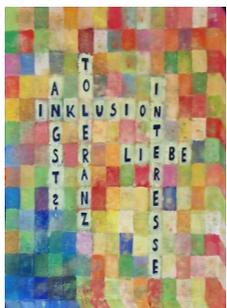


## Die Woche der seelischen Gesundheit



Rund um die Tage der seelischen Gesundheit wurde auch bei uns in Dillingen ein abwechslungsreiches Angebot erstellt.

Diese Tage sollen auf die psychische Gesundheit und das psychische Wohlbefinden aufmerksam machen, sensibilisieren und das Bewusstsein für das Thema fördern.

Die verschiedenen Veranstaltungen vom 08.10.-16.10.2024 im Landkreis Dillingen a. d. Donau sollen helfen, die Ausgrenzung psychischer Erkrankungen weiter abzubauen und betroffenen Personen und deren Angehörigen Unterstützungs-, Hilfs- sowie Handlungsangebote (kostenfrei und vertraulich) anzubieten.

### Was ist der GPSV?

Der Gemeindepsychiatrische Steuerungsverbund ist ein Zusammenschluss von in der psychosozialen Basis tätigen Akteuren, wie z.B. Ärzten und Psychotherapeuten, psychosozialen Diensten und Einrichtungen, dem Gesundheitsamt, dem Landkreis und Städten, Angehörigengruppen, Selbsthilfegruppen und Psychiatrieerfahrenen.

Das Ziel ist die Interessenvertretung von im Landkreis lebenden Betroffenen hinsichtlich der Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

### Was sind die Tage der seelischen Gesundheit?

Alljährlich findet am **10. Oktober** der Welttag für seelische Gesundheit (World Mental Health Day) statt. Er wurde 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) initiiert. Rund um den 10. Oktober finden zahlreiche Veranstaltungen von den unterschiedlichsten Akteuren statt, um auf die Belange psychisch erkrankter Menschen aufmerksam zu machen.



Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit -  
ein Gremium des GPSV in Zusammenarbeit mit  
den Transmittieren



KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN

0800  
/655  
3000

# Arbeit & Psyche

»»» Tage der seelischen Gesundheit  
vom 08.10.2024 bis 16.10.2024



Renate Kleebauer

Eine Veranstaltungsreihe des GPSV -  
Gemeindepshiatrischer Steuerungsverbund im  
Landkreis Dillingen a. d. Donau

## Unsere Veranstaltungen in Dillingen

### Auftakt

Datum: **08. Oktober 2024**

Uhrzeit: **15:00-17:30 Uhr**

Wo: Sparkassensaal, Eingang Lammstraße 16,  
Dillingen a.d.Donau

Grußworte aus Politik und Sozialem sowie  
Eröffnung der Kunstausstellung mit Werken der  
Caritas-Tagesstätte für psychische Gesundheit.

im Anschluss: Impulsvorträge und ein Markt der  
Möglichkeiten mit diversen Anbietern u.a. BiB,  
Arbeitsagentur, RPK Günzburg, BSH Hausgeräte  
GmbH, Rentenversicherung, Caritas, Suchtfach-  
ambulanz, Lebenshilfe, IFD, Regens Wagner

Thema: *Unterstützung im  
Berufsleben bei psychischer  
Erkrankung*

## Unsere Veranstaltungen in Dillingen

### Triialog

Datum: **09. Oktober 2024**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Wo: Chili, Georg-Schmid-Ring 1, Dillingen a.d.Donau

Thema: *Psychische Erkrankung und  
Arbeit*

mit Albert Pröllner (Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie), Betroffenen und Arbeitgebern

### Vortrag

Datum: **16. Oktober 2024**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Wo: Chili, Georg-Schmid-Ring 1, Dillingen a.d.Donau

Thema: *Gesunde Ernährung im  
Arbeitsleben*

Referentin: Elke Rathgeb,  
Ernährungs-und Gesundheitsberaterin

## Unsere Veranstaltungen um Dillingen

### Vortrag

Datum: **10. Oktober 2024**

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Wo: kath. Pfarrheim, Pfarrgasse 3, Wertingen

Thema: *Nach der Krise ist vor der  
Krise?*

Wie können Angehörige mit einem psychisch erkrankten  
Menschen in einer Krisensituation umgehen und sich  
selbst schützen? Welche Hilfen gibt es?

Referent: Karl Heinz Mährmann, Angehöriger  
und Vorstand ApK Bayern

### Vortrag

Datum: **10. Oktober 2024**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Wo: kath. Pfarrheim, Am Hofgarten 7, Bissingen

Thema: *Umgang mit Burnout und  
Dauerstress*

Referentin: Yvonne Kaleja, Psychologin