

## Ziele der Qualifizierung

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein wertvolles Wissen, das eine andere Sichtweise in die Behandlung von psychisch kranken Menschen bringt und zu deren Genesung beiträgt. Diese Erfahrung gibt anderen Betroffenen Hoffnung – Hoffnung durch eine persönliche Geschichte und durch besondere Begleitung.

Mit der EX-IN-Qualifizierung nutzen Sie Ihre persönlichen Erfahrungen, um

- sich beruflich neu orientieren zu können
- Menschen in Krisen zu begleiten.

## Kosten und Anmeldung

Sie können sich jederzeit für die nächste Qualifizierung in der allgäu akademie unverbindlich vormerken lassen. Wir beginnen in der Regel jährlich mit einer neuen Qualifizierung.

Auf der Internetseite der allgäu akademie können Sie sich den Fragebogen herunterladen. Fragebogen und ein ausführlicher Krisenlebenslauf sind Voraussetzung, um zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen zu werden.

Die Kursgebühr beträgt 2.520,- Euro. Über Fördermöglichkeiten beraten wir Sie gern.

Die Qualifizierung findet im Rahmen des vom Bezirk Schwaben geförderten EX-IN-Projekts statt.

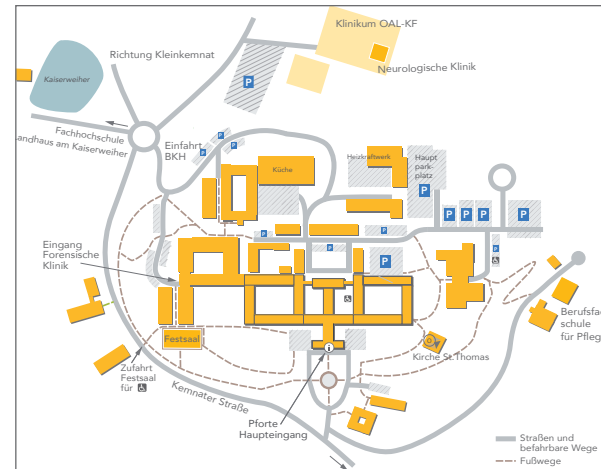
## So erreichen Sie uns

allgäu akademie  
am Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren

**Bettina Lukes**  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren  
Telefon: 08341 72-57 03  
Telefax: 08341 72-87 13  
E-Mail: [info@allgaeu-akademie.de](mailto:info@allgaeu-akademie.de)  
[www.allgaeu-akademie.de](http://www.allgaeu-akademie.de)  
[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## Ansprechspartner

**Marion Heß**  
Praxisbegleiterin EX-IN  
Telefon: 08341 72-5706 (nur Mittwochvormittag)  
E-Mail: [marion.hess@bkh-kaufbeuren.de](mailto:marion.hess@bkh-kaufbeuren.de)



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen  
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg  
Vorstand: Thomas Düll (Vorsitzender)  
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer  
Bildrechte: Bezirk Schwaben; Foto: Marcus Lechner  
Stand September 2020

bezirkskliniken  
schwaben ● allgäu akademie

allgäu akademie

Experienced Involvement (EX-IN)

Qualifizierung  
zum Genesungsbegleiter  
für Psychiatrie-Erfahrene

# EX IN

Information

## Für wen ist die Qualifizierung?

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und ihre Erfahrungen in die Begleitung von Betroffenen, der Bildung oder anderen Bereichen einbringen wollen.

## Experten aus Erfahrung

Das Konzept dieser Qualifizierung ist im Rahmen des transnationalen EU-Projekts „EX-IN“ entwickelt worden. Es ist die Abkürzung für „Experienced Involvement“ – Einbeziehung von Erfahrenen.

Gemeint sind damit Menschen, die selbst eine psychische Erkrankung erlebt und überwunden haben. Mit dieser Erfahrung und der EX-IN-Qualifizierung können sie als Mitarbeiter oder Dozenten in psychiatrischen Einrichtungen tätig werden.

Die Einbeziehung dieser Experten aus eigener Erfahrung bringt

- ein besseres Verständnis psychischer Störungen.
- neues Wissen über Faktoren, die die Heilung psychischer Krankheiten fördern.
- neue Methoden und Inhalte für die Fachkräfteausbildung.
- neue Angebote für die psychiatrischen Dienste.

## Inhalt und Aufbau der Qualifizierung

Die Qualifizierung beinhaltet zwölf Module, die als Wochenendseminare innerhalb eines Jahres absolviert werden. Die Module gliedern sich in Basis- und Aufbaumodule.

### Themen der Basismodule

- Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Erfahrung und Teilhabe
- Trialog
- Perspektiven und Erfahrung von Genesung (recovery)

Das Basismodul beinhaltet ein Praktikum von mindestens 60 Stunden.

### Themen der Aufbaumodule

- Unabhängige Betroffenen-Fürsprecher
- Selbsterforschung
- Recovery-orientierte Bestandsaufnahme
- Begleiten und Unterstützen (Genesungsbegleitung)
- Beraten und Begleiten in Krisen
- Lernen und Lehren
- Portfolio

Im Aufbaumodul ist ein Praktikum im Umfang von mindestens 120 Stunden zu absolvieren.

## Umfang

Die Qualifizierung hat einen Umfang von 630 Stunden.

- 264 Stunden Präsenzunterricht in der allgäu akademie (32 Tage)
- 176 Stunden Fernlehre und Selbststudium
- mindestens 180 Stunden Praktikum

Die Praktika können auch aufgeteilt abgeleistet werden, z. B. 10 Stunden pro Woche. Die Konditionen für die Praktika vereinbaren Sie mit der jeweiligen Praktikumsstelle.

## Voraussetzungen zur Zulassung

Über die Zulassung zur Qualifizierung für die EX-IN Genesungsbegleitung entscheidet ein Zulassungsgespräch. Zu den Kriterien für die Zulassung gehören beispielsweise:

- Sie haben gelebte Erfahrung mit psychischen Krisen.
- Sie befinden sich nicht in einer akuten Krise.
- Sie können Ihre Erfahrungen reflektieren.
- Sie möchten Ihre Genesungserfahrungen mit anderen teilen.

Es wäre schön, wenn Sie bereits Erfahrung mit Selbsthilfegruppen oder Trialogseminaren haben.